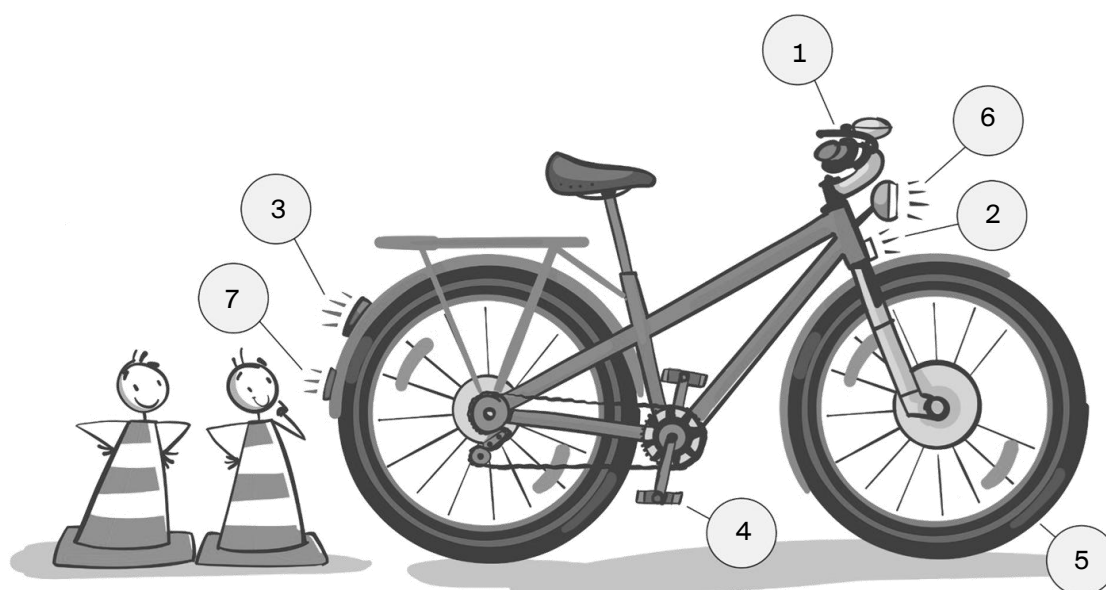


«Quel est l'équipement correct d'un vélo?»

Informations et solutions pour le corps enseignant

Niveau	Cycle 2
Objectif	Les enfants savent comment équiper correctement un vélo.
Durée	Environ 10 minutes
Matériel	Fiche didactique «Quel est l'équipement correct d'un vélo?», crayon, vélos des élèves
Préparation	Les enfants apportent leur propre vélo à l'école; copiez la fiche de travail.
Instructions	Les enfants traitent la fiche de travail «Quel est l'équipement correct d'un vélo?» et contrôlent leur propre vélo à l'aide de la liste de contrôle.
Discussion de classe	Autres questions: • Qu'avez-vous contrôlé sur votre vélo? • Qu'est-ce qui était déjà bien, qu'est-ce qui doit encore être amélioré? • Quelle partie du vélo trouvez-vous particulièrement importante? Pourquoi? • Avez-vous découvert quelque chose que vous n'aviez jamais remarqué? • Si quelque chose devait être réparé, que diriez-vous à vos parents?
Autres idées	SafetyTool du BPA «Se déplacer à vélo en toute sécurité» 4.409, bpa.ch/com-mander

4



Quel est l'équipement correct d'un vélo?

Inscris les numéros corrects sur le vélo.

Obligatoire:

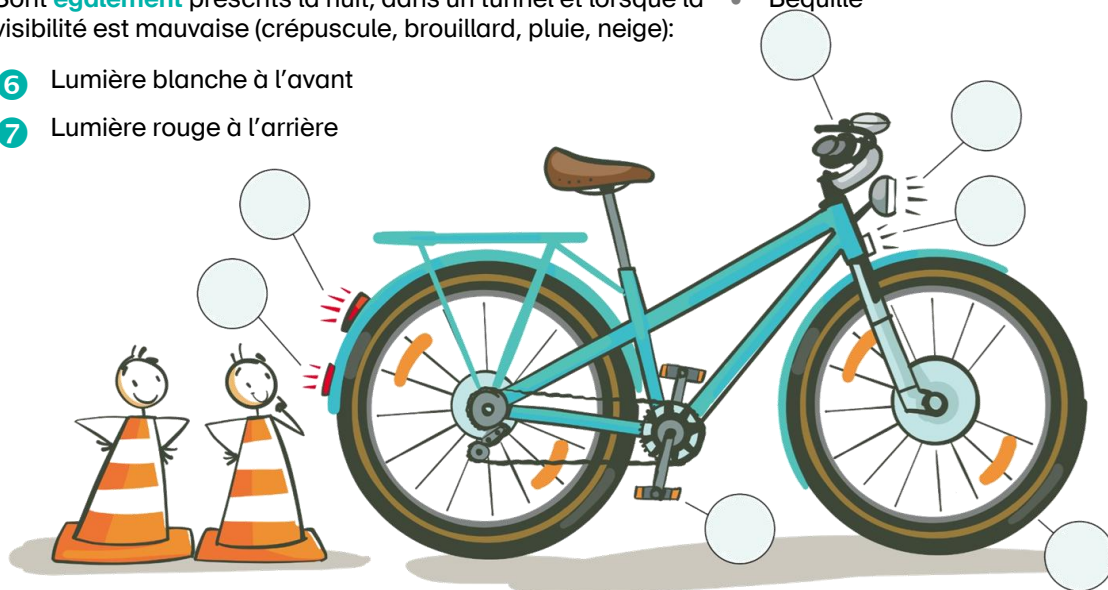
- ① Deux bons freins
- ② Catadioptre blanc à l'avant
- ③ Catadioptre rouge à l'arrière
- ④ Catadioptrés de pédales: orange/jaunes
- ⑤ Bons pneus (contrôler le profil, l'absence de fissures et la pression)

Sont **également** prescrits la nuit, dans un tunnel et lorsque la visibilité est mauvaise (crépuscule, brouillard, pluie, neige):

- ⑥ Lumière blanche à l'avant
- ⑦ Lumière rouge à l'arrière

Pas obligatoire, mais utile:

- Sonnette
- Porte-bagages
- Réflecteurs de rayons
- Garde-boue
- Cadenas
- Béquille



Vérifiez si votre vélo est bien équipé à l'aide de la liste de contrôle ci-dessous.

Liste de contrôle		Oui	Non
Freins avant et arrière	Fonctionnent-ils?	☐	☐
Poignées de frein	Facilement accessibles avec les doigts?	☐	☐
Éléments réfléchissants: blancs à l'avant, rouges à l'arrière	Ton vélo en a-t-il?	☐	☐
Pédales avec catadioptrés orange devant et derrière	Ton vélo en a-t-il?	☐	☐
Pneus avant et arrière	En bon état et bien gonflés?	☐	☐
Hauteur de selle/d'assise: la jambe est légèrement fléchie lorsque le pied est au point le plus bas de la pédale	La hauteur est-elle bien réglée?	☐	☐
Vitesses	Fonctionnent-elles correctement?	☐	☐
Lumière blanche à l'avant, rouge à l'arrière, non clignotante	Est-ce le cas et éclaire-t-elle bien?	☐	☐

Si la réponse est «Non» à l'un des points de la liste de contrôle, il faut réparer le vélo ou l'amener dans un magasin spécialisé pour un service.