



# Preparare bambine e bambini al percorso casa-scuola

## Sette passi per iniziare la scuola in sicurezza

Dopo le vacanze estive, per molte bambine e molti bambini si riaprono i battenti delle scuole e delle scuole dell'infanzia. È importante allenare il percorso casa-scuola qualche settimana prima, così da iniziare in tutta sicurezza. A tale proposito, l'UPI ha sviluppato un programma in sette fasi, rivolto ai genitori.

Affinché le bambine e i bambini familiarizzino per tempo con il tragitto casa-scuola, prima dell'inizio scolastico l'UPI raccomanda di seguire un programma in sette fasi.

Camminare sul lato del marciapiede più lontano dalla strada (fase 1). Il bordo della strada rappresenta una linea simbolica, davanti alla quale la bambina o il bambino deve sempre fermarsi (fase 2).

Attraversare dapprima una strada poco trafficata senza passaggio pedonale (fase 3) e in seguito una strada con passaggio pedonale (fase 4), osservando sempre la regola: «Aspetta – Guarda – Ascolta – Vai».

Al semaforo guardare sempre in entrambe le direzioni prima di attraversare la strada (fase 5). Attraversare tra le auto parcheggiate è molto impegnativo (fase 6). Pertanto, questa situazione è da allenare spesso.

Non appena la bambina o il bambino è in grado di affrontare tutte le fasi senza difficoltà, può avvicinarsi al percorso casa-scuola (fase 7).

### Il programma in sette fasi

- Camminare sul lato sicuro del marciapiede
- Fermarsi sempre sul bordo della strada
- Attraversare una strada poco trafficata senza passaggio pedonale
- Attraversare la strada al passaggio pedonale
- Attraversare la strada al semaforo
- Attraversare la strada tra le auto parcheggiate
- Affrontare da soli il percorso casa-scuola

Importante: scegliere il percorso più sicuro, non quello più breve. Le sette fasi in un video su [upi.ch/primi-passi](https://upi.ch/primi-passi)

