



Invitation

25 août 2022
BERNEXPO

Forum Prévention des chutes

Agilité et stabilité jusqu'à un âge avancé

Entraînement pour la prévention des chutes chez les seniors

Chaque année, près de 90 000 personnes de plus de 64 ans se blessent en chutant. Mais la bonne nouvelle, c'est qu'en suivant un entraînement ciblé, on peut éviter les accidents même à un âge avancé.

C'est pourquoi le BPA pense qu'il est indispensable de s'entraîner pour prévenir les chutes. Afin que cet entraînement devienne une pratique courante et permette également une réduction significative des coûts de santé, certaines conditions doivent être réunies.

Cela soulève plusieurs questions fondamentales:

- Comment sensibiliser la population grâce à la promotion du sport à l'échelle nationale?
- Comment la politique de la vieillesse peut-elle contribuer au déploiement de moyens structurels et à la promotion de l'activité physique et du sport chez les seniors?
- Est-il pertinent d'accorder des avantages financiers aux seniors? Quelles autres mesures d'incitation seraient envisageables?
- Où et comment les services de santé peuvent-ils véhiculer des thèmes liés à la prévention?

Le BPA s'entretiendra de ces sujets, et d'autres, avec des représentants de la politique, du sport, de la médecine, de l'économie de la santé et de la prévention.

Le forum sur la prévention des chutes s'adresse aux décideurs dans les milieux du sport et de la santé, aux responsables politiques, aux compagnies d'assurance et aux spécialistes en prévention.

Nous espérons vous accueillir nombreux le 25 août prochain.



Stefan Siegrist
Directeur



Barbara Pfenninger
Experte en prévention des chutes

Programme

Le forum se déroule en allemand et en français, avec traduction simultanée dans l'autre langue

9 h - 9 h 30 **Accueil et café**

9 h 30 - 9 h 45 **Allocution de bienvenue**

Stefan Siegrist, directeur du BPA

9 h 45 - 10 h 05 **Conséquences financières des chutes et coût de la prévention du point de vue de l'économie de la santé**

Exposé de Prof. Dr Matthias Schwenkglenks, MPH, Institut de médecine pharmaceutique (ECPM), Université de Bâle, et Institut d'épidémiologie, de biostatistique et de prévention, Université de Zurich

10 h 05 - 10 h 25 **Prévention des chutes chez les personnes âgées : la place de l'activité physique**

Exposé de Prof. Dr méd. Christophe Büla, directeur du Service de gériatrie et réadaptation gériatrique, CHUV, Lausanne

10 h 25 - 10 h 45 **Rôle de l'exercice physique et de l'entraînement dans la préservation de l'autonomie et de la qualité de vie à un âge avancé**

Exposé de Prof. em. Dr Pasqualina Perrig-Chiello, présidente de la Fédération suisse des universités des seniors

10 h 45 - 11 h 15 **Pause**

11 h 15 - 12 h 15 **Débat**

Ruth Humbel, conseillère nationale, Le Centre, membre de la CSSS-CN

Matthias Remund, directeur de l'Office fédéral du sport, OFSPO

Matthias Schwenkglenks, Prof. Dr, MPH, Universités de Bâle et de Zurich

Stefan Siegrist, directeur du BPA

12 h 15 - 12 h 30 **Questions et clôture**

12 h 30 - 13 h 30 **Repas de midi**

Présentation d'appareils de fitness innovants

Trois entreprises suisses participeront au forum: ddrobotec, Dividat Senso et Sensopro. Elles présenteront des appareils de fitness innovants, qui peuvent aussi être utilisés dans l'entraînement pour la prévention des chutes. Ces appareils pourront être testés sur place.

Informations pratiques

Inscription jusqu'au 10 août 2022 sur
www.bpa.ch/cours



Lieu de la manifestation

BERNEXPO
Centre de congrès, halle 1
Salle des congrès 1
Mingerstrasse 6
3014 Berne

Accès

En transports publics

Tram 9 jusqu'à Guisanplatz Expo
Plusieurs trains régionaux jusqu'à l'arrêt
Wankdorf

En voiture

De Fribourg / Lausanne / Genève

Sortie A1 / A12, Berne Wankdorf

De Zurich / Bâle / Lucerne

Sortie A1, Berne Wankdorf

De Thoune

Sortie A6, Berne Wankdorf



Contact

BPA
Bureau de prévention des accidents
Franziska Greuter
+41 31 390 22 54
f.greuter@bpa.ch