

Berne, 10 mars 2026

Communiqué de presse

Expéditeur	Service de presse du BPA
Téléphone	+41 31 390 21 21
E-mail	medias@bpa.ch
Informations	bpa.ch/medias

127 000 blessé·es dans des chutes à domicile

Une checklist en ligne montre les dangers

Un accident non professionnel sur huit en Suisse est une chute à la maison. Des objets qui traînent, un mauvais éclairage ou un sol glissant sont autant de facteurs qui augmentent le risque de chute. Des mesures simples permettraient pourtant d'éviter bon nombre de ces accidents, raison pour laquelle le BPA a élaboré une checklist en ligne, en partenariat avec des organismes spécialisés. Celle-ci montre les dangers qui guettent dans les différentes pièces et donne des conseils pour plus de sécurité.

Les chutes sont le type d'accidents le plus fréquent en Suisse – et de loin. Un accident non professionnel sur huit est lié à une chute à domicile. Ces accidents font 127 000 blessé·es par an. Ils causent des blessures parfois graves avec des processus de guérison au long cours, une perte au moins partielle d'autonomie et des arrêts de travail. Au bout du compte, les coûts matériels qu'ils engendrent sont considérables.

Identifier les dangers, réduire les risques

De nombreuses chutes à domicile pourraient pourtant être évitées. Des objets au sol sur lesquels on risque de trébucher, un mauvais éclairage, l'absence de mains courantes dans les escaliers, un sol ou une baignoire glissants: partout, le danger guette. Il est donc primordial de s'employer à réduire systématiquement le risque de chute. Mais pour ce faire, il faut d'abord identifier les dangers.

À cet effet, le BPA a élaboré une checklist en ligne, en partenariat avec Physioswiss, la Ligue suisse contre le rhumatisme, l'association faïtière Aide et soins à domicile Suisse, Pro Senectute et l'Association Suisse d'Ergothérapie. Cet instrument permet de passer au crible toutes les pièces d'un logement ou d'une maison, les escaliers et les accès. Il guide les utilisateurs pièce par pièce, pointant les dangers potentiels grâce à des questions ciblées puis donnant des recommandations concrètes. Il suggère par exemple de poser des bandes antidérapantes dans la douche ou des éléments antidérapants sous le tapis à l'entrée.

Conçu pour les spécialistes, utile à tout un chacun

La checklist en ligne a été conçue pour les professionnels de la santé, comme le personnel des organisations d'aide et de soins à domicile. Mais étant donné que l'interface est intuitive, tout un chacun peut, sur un ordinateur ou un smartphone, débusquer les sources de chute dans les espaces d'habitation. Les spécialistes aident alors à mettre en œuvre correctement les recommandations et mesures suggérées. L'outil leur permet d'examiner les logements et maisons des personnes âgées beaucoup plus aisément qu'avec les moyens analogiques disponibles jusqu'ici, d'où une réduction encore plus efficace du risque de chute.

Le BPA s'engage pour votre sécurité. Centre de compétences depuis 1938, il vise à faire baisser le nombre d'accidents graves en Suisse grâce à la recherche et aux conseils prodigués. Dans le cadre de son mandat légal, il est actif dans la circulation routière, l'habitat, les loisirs et le sport.

Une mobilité plus sûre grâce à un entraînement ciblant la prévention des chutes

Outre les mesures d'aménagement de l'habitat, l'entraînement physique protège également du risque de chute, car il lutte contre la baisse de la masse musculaire et de l'équilibre survenant avec l'âge. Sur equilibre-en-marche.ch, le BPA et ses partenaires montrent combien il est facile de faire des exercices pour prévenir les chutes.