Bureau de prévention
des accidents

Hodlerstrasse 5a, 3011 Berne
info@bpa.ch bpa.ch

Berne, 24 novembre 2026

Expéditeur Service de presse du BPA
Téléphone +41 31 390 21 21
E-mail medias@bpa.ch
Informations bpa.ch/medias

Communiqué de presse

Les fixations de ski atteignent leurs limites

20 000 blessures aux genoux, c'est encore trop

40 % des blessures contractées à ski touchent les genoux. Les technologies modernes permettraient pourtant d'en éviter une grande partie. Les fixations de ski actuelles fonctionnent suivant le même principe depuis 35 ans. Si elles préviennent efficacement les fractures, elles protègent mal les ligaments du genou. Pour le BPA, il est grand temps de s'atteler à cette lacune de sécurité et de stimuler les innovations offrant une meilleure protection.

Le ski est le sport d'hiver n° 1 en Suisse, malheureusement aussi dans la statistique des accidents. Chaque année, rien que pour les blessures au genou, on compte plus de 20 000 skieuses ou skieurs touché·es. Cela représente près de 40 % de toutes les blessures à ski. Souvent, les ligaments croisés sont atteints. Pour les personnes concernées, cela implique souvent une intervention chirurgicale, de la rééducation et des entraves dans la vie quotidienne. Le préjudice financier est également énorme: selon les calculs du BPA, les dépenses de santé et les coûts liés à la perte de gain qui sont associés à ces blessures représentent une charge de plus de 100 millions de francs par an pour la société.

La technologie actuelle a 35 ans

Cette situation s'explique dans une large mesure par les limites des fixations de ski actuelles. Celles-ci ont été conçues pour éviter les fractures du bas de la jambe, notamment de la cheville. Dans ce domaine, elles remplissent bien leur fonction. Les blessures de ce type ont en effet fortement reculé grâce aux fixations à déclenchement automatique, qu'il est possible de régler en fonction du poids corporel de la skieuse ou du skieur. En revanche, pour les genoux, la protection est insuffisante. Par exemple en cas de chute lente assortie d'un mouvement de rotation, les forces exercées sont trop faibles pour déclencher la fixation, mais suffisantes pour provoquer une lésion des ligaments croisés.

Les fixations de ski doivent devenir intelligentes

Le BPA en est convaincu: il faut remédier à cette lacune de sécurité. Les fixations de demain doivent identifier les mouvements dangereux et contrôler avec plus de précision le moment où le ski se désolidarisera de la jambe. Une telle fixation intelligente constituerait une avancée majeure pour la sécurité à ski.

Le BPA s'engage pour votre sécurité. Centre de compétences depuis 1938, il vise à faire baisser le nombre d'accidents graves en Suisse grâce à la recherche et aux conseils prodigués. Dans le cadre de son mandat légal, il est actif dans la circulation routière, l'habitat, les loisirs et le sport.

Bien réglées, les fixations actuelles protègent

En attendant que des fixations intelligentes soient disponibles, la meilleure protection contre les blessures graves reste celle offerte par les fixations actuelles – pour autant qu'elles aient été réglées correctement. C'est pourquoi il est important que les skieuses et skieurs fassent contrôler leurs fixations avant chaque saison dans un magasin spécialisé. La vignette de ski du BPA atteste du réglage correct des fixations et du contrôle de ce réglage sur un appareil calibré.

Pour en savoir plus sur les fixations de ski et ce qu'on attend d'elles à l'avenir: www.fixations-ski-intelligentes.ch