



Votre logement est-il sûr? Contrôlez votre logement en vue de prévenir les chutes

Chaque année, plus de 260 000 accidents surviennent à domicile. Près de la moitié d'entre eux sont des chutes. Il vaut donc la peine d'inspecter votre logement pour vérifier s'il est sûr. Des mesures toutes simples permettent déjà de réduire le risque de chute.

Le conseil peut-être le plus banal consiste à supprimer toute source de faux pas, en enlevant les câbles, chaussures, jouets et autres objets qui encombrant le sol.

Les tapis peuvent aussi faire trébucher et glissent facilement. Posez donc toujours une sous-couche antidérapante. Cela se trouve notamment dans les magasins de bricolage.

Le conseil suivant concerne aussi les sols: fixez des bandes antidérapantes sur les bords antérieurs des marches d'escalier. Ces bandes non seulement réduisent le risque de glisser, mais rendent les marches plus visibles.

Il existe également des bandes antidérapantes pour les douches et les baignoires. Pour de larges surfaces, vous pouvez utiliser un revêtement antidérapant.

Un bon éclairage renforce également la sécurité. Équipez donc vos lampes d'ampoules plus lumineuses. Dans un logement bien éclairé, on perçoit mieux les dangers de chute et on peut donc mieux y réagir. Mais attention, la lumière ne doit pas vous éblouir.

Pour votre sécurité

- Supprimez les **sources de faux pas**.
- Posez une sous-couche antidérapante sous vos **tapis**.
- Fixez des bandes antidérapantes sur les **marches d'escalier**.
- Équipez vos lampes d'**ampoules** plus lumineuses.
- Optez pour des **meubles stables**.

Enfin, optez pour des meubles stables. Vous pouvez vous y retenir si vous trébuchez. Si nécessaire, fixez les étagères, armoires et commodes au mur, afin qu'elles ne risquent pas de se renverser.

Souhaitez-vous renforcer encore davantage la sécurité de votre logement? Sur bpa.ch/habitat, vous trouverez des conseils de sécurité supplémentaires et une liste de contrôle détaillée vous permettant d'examiner votre logement sous toutes ses coutures.

