

Incespicare, inciampare, cadere

Workshop di prevenzione



Incespicare, inciampare, cadere

Le cadute sono la causa d'infortunio in assoluto più frequente e avvengono molto spesso a casa dove si verifica il maggior numero di infortuni. Mostriamo alle vostre collaboratrici e ai vostri collaboratori dove si celano i principali pericoli e quali sono i punti d'inciampo.

Il workshop di prevenzione «Incespicare, inciampare, cadere» illustra i rischi di caduta più frequenti sia all'interno delle mura domestiche che all'esterno. Il workshop viene completato da semplici esercizi pratici per esercitare l'abilità, l'equilibrio, la forza, le articolazioni e la muscolatura, tutti fattori importanti per una prevenzione efficace delle cadute. In effetti, un corpo sano e forte è meno soggetto agli infortuni. Nell'ambito di un concorso, le e i partecipanti dovranno osservare due immagini «cerca e trova» dal design originale: in quali situazioni le persone si comportano in modo sicuro? Dove potrebbe accadere una caduta?

Elementi del workshop

- Presentazione PowerPoint
- Percorso per allenare l'equilibrio
- 2 immagini «cerca e trova» (concorso - l'UPI mette a disposizione i premi da mettere in palio)
- Piccolo gadget, utile per promuovere la sicurezza personale di tutte le persone partecipanti
- Opuscoli

Organizzazione

- Il workshop è gestito da una relatrice o un relatore dell'UPI.
- Durata: ca. 50 minuti. Si è rivelato ideale un cambio di gruppo ogni 60 minuti, in gruppi da 20-30 persone, a dipendenza delle dimensioni del locale.

Locali e spazio necessario

- Locale chiuso (sala per la formazione, sala conferenze, parte di un'officina ecc.) con spazio sufficiente per il materiale della presentazione e per ca. 20-30 persone (sedie a platea). Un evento all'aperto non è possibile, se non in una tenda chiusa e resistente alle intemperie (rischio meteorologico).
- Spazio per 3 gruppi di lavoro, immagini «cerca e trova» (dimensioni L 200 x H 200 cm ciascuna) e un percorso per allenare l'equilibrio (70 x 510 cm)

Consiglio: rendere obbligatorio il workshop di prevenzione durante le ore lavorative retribuite. Per esperienza, una partecipazione facoltativa non è né appropriata né nell'interesse dell'azienda organizzatrice.

Contatto

UPI
Tiziana Iseppi, Consulente imprese Svizzera romana e Ticino
Tel. +41 31 390 22 66
t.iseppi@upi.ch

Tutti i workshop sulla prevenzione sono disponibili su upi.ch/workshop-di-prevenzione



Costi

Costi per le imprese	1 giorno	2 giorni	4 giorni
Tassa base per il trasporto (incluso il montaggio e lo smontaggio)	CHF 450.00	CHF 450.00	CHF 450.00
Costi per la consulenza UPI al giorno	CHF 800.00	CHF 1600.00	CHF 3200.00
Totale	CHF 1250.00	CHF 2050.00	CHF 3650.00

Le presentazioni tematiche sono esenti dall'imposta sul valore aggiunto, le condizioni e i prezzi possono subire delle modifiche. Alle scuole, ai centri di formazione speciali (scuole d'arti e mestieri ecc.) e alle istituzioni sociali si applica uno sconto del 50% sul prezzo complessivo.