



Alcol al volante

Basta un bicchiere per avere i sensi offuscati

L'alcol è un pessimo compagno di viaggio. Inoltre, molte persone non sanno che spesso già il primo bicchiere è il «bicchiere di troppo». Basta anche una piccola quantità di alcol per offuscare i sensi e aumentare il rischio d'incidente.

Basta un bicchiere per influenzare la capacità di guida. L'attenzione e la capacità visiva diminuiscono e anche il tempo di reazione si allunga.

Inoltre, il consumo di alcol aumenta la propensione al rischio e causa stanchezza: un mix alquanto sfavorevole nella circolazione stradale.

Negli ultimi cinque anni, in media, il consumo di alcol ha giocato un ruolo in un incidente stradale grave su otto. Tuttavia, questi incidenti si potrebbero facilmente evitare. Spesso gravi, si verificano soprattutto di notte, in particolare nei fine settimana.

Le e i giovani conducenti sono particolarmente a rischio. La mancanza di esperienza rende la guida più impegnativa, poiché il controllo del veicolo e i relativi automatismi sono ancora in fase di sviluppo. Ci vuole una concentrazione totale: basta una leggera compromissione delle capacità per aumentare il rischio d'incidente. Per questo motivo per le neopatentate e i neopatentati da alcuni anni vale la regola dello zero per mille.

I principali consigli

- **Rinunciare all'alcol** nella circolazione stradale.
- Alla guida dopo aver bevuto? **Lasciare stare il veicolo** e utilizzare i mezzi pubblici o un taxi.
- Festa in vista? **Organizzarsi anticipatamente con altre persone** e stabilire insieme a loro che chi guida non beve alcolici.
- **A chi organizza la festa:** mettere sempre a disposizione bevande non alcoliche.
- **Impedire** alle persone che hanno assunto alcolici di mettersi al volante.

Maggiori informazioni sull'argomento su bfu.ch/it/alcol-al-volante.

