

Formulaire de test

Five Times Sit To Stand (FTSST)

Nom / prénom

Date de naissance

Réalisation Le plus rapidement possible, se lever 5 fois de la chaise avec les bras croisés sur le haut du corps et s'asseoir à nouveau :

- Commencer le chronométrage à partir du signal « Allez-y! ».
- Il est interdit de pousser les genoux contre la chaise (pour s'aider à se lever).
- Arrêter le chronométrage dès que la personne s'assied pour la 5ème fois, c'est-à-dire dès que ses fesses touchent la chaise

Test 1

Test 2

Test 3

Test 4

Date

Temps
en secondes

Cut-Off

- Pour les personnes qui vivent à domicile :
Le test est significatif si la personne a besoin de ≥ 12 secondes.²³
- Pour les personnes qui vivent en institution (dans des maisons de retraite, des appartements de retraite) :
Le test est significatif si la personne a besoin de $\geq 23,8$ secondes.²⁴

Le test est-il
significatif ?

Visa

Remarques,
notes

²³ Tiedemann A, Shimada H, Sherrington C, Murray S, Lord S. The comparative ability of eight functional mobility tests for predicting falls in community-dwelling older people. *Age and ageing*. 2008;37(4):430-5.

²⁴ Trommelen R, Lauren F. Buttone, Daphne Z. Dicharry, Rachel M. Jacobs & Aryn Karpinski (2015) The Use of Five Repetition Sit To Stand Test (FRSTST) to Assess Fall Risk in the Assisted Living Population, *Physical & Occupational Therapy In Geriatrics*, 33:2, 152-162, DOI: 10.3109/02703181.2015.1016646