

Comunicato stampa

Berna, 13 dicembre 2022

Mittente	Ufficio Media UPI
Telefono	+41 31 390 21 21
E-mail	media@upi.ch
Informazioni	upi.ch/media

Alcol alla guida

L'organismo ci mette molto a smaltire l'alcol

Il corpo assorbe l'alcol molto rapidamente. I tempi di smaltimento sono invece molto lunghi (0,1-0,15 per mille all'ora). Per questo l'UPI raccomanda la massima prudenza anche il giorno dopo la cena di Natale o il veglione di San Silvestro. Lo scorso anno sulle strade svizzere 441 persone sono rimaste gravemente ferite in incidenti dovuti principalmente all'alcol e 21 hanno perso la vita. In quasi un caso su tre l'incidente è stato causato da una persona che circolava in bicicletta o con l'e-bike.

Basta pochissimo a superare il limite di alcolemia prescritto dalla legge, pari allo 0,5 per mille, per la guida di un veicolo. Lo smaltimento dell'alcol, invece, è un processo molto lento, visto che in un'ora il nostro organismo elimina da 0,1 a 0,15 parti per mille di alcol.

È quindi possibile che l'indomani della cena aziendale o del Natale in famiglia non si sia ancora in grado di guidare. Inoltre l'eliminazione dell'alcol è un processo che non si può accelerare, né con il caffè, né con i cetrioli sott'aceto, né con i cocktail anti-sbronza.

Alcol tra le prime cause d'incidente

Un incidente stradale su nove è correlato all'alcol. Nel 2021, 441 persone sono rimaste gravemente ferite in un incidente di questo tipo e 21 hanno perso la vita. Circa un terzo degli incidenti gravi dovuti all'alcol è causato da ciclisti o e-biker.

Sul piano giuridico le conseguenze sono chiare: il limite legale dello 0,5 per mille vale per tutti gli utenti della strada, quindi anche per chi circola in bicicletta o con l'e-bike. Oltre alla revoca della licenza di condurre, un incidente per guida in stato di ebbrezza può avere pesanti ripercussioni a livello assicurativo. Peraltro anche i ciclisti e gli e-biker che guidano in stato di ebbrezza rischiano il ritiro della patente.

Campagna dell'UPI sugli effetti dell'alcol alla guida

Basta una piccola quantità di alcol, anche al di sotto del limite legale, per compromettere la capacità di guida. La visione periferica diminuisce, i tempi di reazione si allungano. In questi giorni l'UPI ricorda con una campagna che l'alcol è un pessimo compagno di viaggio: «Basta un bicchiere per appannare la vista al volante». Per illustrare il messaggio la scritta, che si intravede dietro un bicchiere, è sfocata.

Cinque consigli per prevenire gli incidenti alcolcorrelati

- Rinuncia all'alcol se devi guidare.
- Hai consumato alcol? Non metterti alla guida, prendi i mezzi pubblici o un taxi.
- Festa di Natale, riunione di famiglia, veglione di San Silvestro? Organizzati con altre persone e attenetevi al principio «chi guida non beve».
- Se organizzi una festa, proponi anche bibite analcoliche.
- Impedisci a chi ha consumato alcol di mettersi al volante.