



Sport sulla neve fuoripista Attenzione al pericolo di valanghe

Sciescursionismo, freeride o ciaspolata: gli sport fuoripista riservano emozioni indimenticabili. Il rischio di cadere e il pericolo di valanghe, tuttavia, sono sempre in agguato. Un comportamento corretto e l'attrezzatura adeguata possono prevenire gli infortuni.

In Svizzera muoiono in media 20 persone all'anno in un incidente da valanga facendo fuoripista. Valutare il pericolo di valanghe è difficile senza le adeguate conoscenze ed esperienza in materia.

Alle persone con scarsa esperienza si raccomanda di seguire gli itinerari per racchette segnalati e messi in sicurezza, le piste gialle oppure di scegliere su [skitouren guru.ch](https://www.skitouren guru.ch) un'escursione a basso rischio. Molte scuole di alpinismo e di sport sulla neve e associazioni attive propongono inoltre escursioni guidate.

Per lo sciescursionismo non guidato e il freeride individuale nonché le ciaspolate fuori dalle piste e dai percorsi demarcati serve una formazione specifica. Qui aiutano i corsi (ad es. del [Club Alpino Svizzero \(CAS\)](https://www.clubalpinosvizzero.ch) o dell'[Associazione svizzera delle guide di montagna ASGM](https://www.assoziazionesvizzera.org)) e [whiterisk.ch](https://www.whiterisk.ch).

Da portare sempre con te per i casi di emergenza: cellulare, apparecchio di ricerca in valanga (ARTVA), sonda, pala ed eventualmente un airbag da valanga.

I consigli più importanti

- Opta per le **offerte messe in sicurezza** (piste gialle e itinerari per racchette segnalati) o **escursioni a basso rischio** ([skitouren guru.ch](https://www.skitouren guru.ch))
- Segui un corso di **nevologia**
- Se hai poca esperienza, affidati a una **guida esperta**
- Informati sul **pericolo di valanghe, le condizioni della neve e la meteo**
- Porta con te **cellulare ed equipaggiamento di emergenza**: apparecchio per la ricerca in valanga (ARTVA), sonda e pala

Altro su «Sport sulla neve fuori pista» trovate su [upi.ch/fuoripista](https://www.upi.ch/fuoripista)

