

Équipez bien votre enfant pour les jeux et pour le sport.

Afin d'éviter qu'il ne se blesse.



Conseils de sécurité

L'essentiel en bref
Tranche d'âge 5½ à 6 ans

Sport et jeu

La sécurité de votre enfant à trottinette, à vélo ou à skateboard:

- Mettez à votre enfant un équipement adapté. Cela comprend toujours un casque, et en plus pour la trottinette et le skateboard, des protections pour les poignets, les coudes et les genoux.
- Laissez votre enfant rouler uniquement dans les zones sans trafic.

Trajet scolaire

- Choisissez le trajet le plus sûr et pas forcément le plus court et parcourez-le avec votre enfant.
- Accompagnez votre enfant vers l'école aussi longtemps que nécessaire.
- Demandez à l'enfant de respecter le trajet exercé.
- Habillez votre enfant avec des vêtements clairs et des éléments réfléchissants.

Natation

- Surveillez et restez près de l'enfant en permanence lorsqu'il est dans l'eau, même s'il porte des aides à la flottaison.
- Les brassards, les bouées et les matelas pneumatiques n'empêchent pas les noyades.

Respectez les règles pour être en sécurité

Ski et snowboard

Vous trouverez des informations et des conseils adaptés aux enfants sur snowkidz.com

Nage et baignade

Vous trouverez les six règles principales pour le plaisir de l'eau sans accident et de nombreux conseils dans la brochure «Baignade et sorties en canot pneumatique» du BPA. Pour commander: baignade.bpa.ch

Bricolage

- Montrez à l'enfant comment utiliser les outils tels que: couteaux, ciseaux, pinces, marteau, etc.
- Ne laissez jamais traîner les outils, même pour de courts instants.

Portez un casque, c'est cool!
Soyez vous-même un exemple.

Premiers secours

- Gardez à portée de main la pharmacie de secours et les consignes d'urgence.
- Affichez la liste des numéros d'urgence sur la porte du réfrigérateur.
- Suivez un cours sur le comportement à adopter en cas d'urgences chez les enfants.

Offres de cours à proximité de chez vous pour les cas d'urgence chez les enfants: redcross-edu.ch



Le petit bébé est devenu un grand enfant. Il est capable de comprendre des règles qu'il doit respecter. Mais attention: les grands enfants peuvent aussi avoir des réactions spontanées et imprévisibles.

Il vaut mieux prévenir ...



Un équipement adapté protège votre enfant de blessures en cas de chute.

... que guérir.



Il n'y a pas d'outils dangereux. C'est la manière de les manipuler qui est dangereuse.

Apprenez à vos enfants à manipuler en sécurité ciseaux, couteau, perceuse, marteau, pince et autres outils. Pour que la trousse de secours ne sorte pas de l'armoire.

Les règles d'or du maître nageur sauveteur pour une baignade sans accident

Gardez l'œil ouvert!

La plupart des accidents de baignade impliquant les enfants arrivent lorsqu'ils sont peu ou pas surveillés.



Toujours accompagner les enfants au bord de l'eau - tenir les petits enfants à portée de main!



Ne jamais nager après avoir consommé de l'alcool ou des drogues! - Ne jamais nager l'estomac plein ou en étant à jeun.



Ne jamais sauter dans l'eau après un bain de soleil prolongé! - Le corps a besoin d'un temps d'adaptation.



Ne pas plonger ni sauter dans des eaux troubles ou inconnues! - L'inconnu peut cacher des dangers.



Les matelas pneumatiques ainsi que tout matériel auxiliaire de natation ne doivent pas être utilisés en eau profonde! - Ils n'offrent aucune sécurité.



Ne jamais nager seul sur de longues distances! - Même le corps le mieux entraîné peut avoir une défaillance.



Vos nageurs sauveteurs

Trajet scolaire: tout est clair?

Quelles sont vos connaissances sur le trajet scolaire de votre enfant? Cochez la réponse qui vous paraît le mieux correspondre et évaluez votre test.

- Comment préparez-vous votre enfant au trajet scolaire?
 - A Avec des règles strictes
 - B Avec un entraînement pratique
- Que faites-vous si votre enfant ne veut pas aller seul à l'école?
 - A Vous l'obligez
 - B Vous l'accompagnez plusieurs fois
- Comment vous assurez-vous que votre enfant est visible en allant à l'école?
 - A Il porte des vêtements clairs
 - B Il porte des éléments réfléchissants
- Quel est le meilleur moyen pour votre enfant d'aller à l'école lorsque le trajet est trop long ou que l'enfant n'est pas capable de le faire seul?
 - A Je l'emmène en voiture
 - B J'organise un pedibus* avec d'autres parents
- Quel chemin votre enfant doit-il choisir?
 - A Le plus court
 - B Le plus sûr

*pedibus: les enfants se rendent à l'école à pied en groupe, accompagnés par un adulte.

Solution: les bonnes réponses sont 1B / 2B / 3A et 3B / 4B / 5B
0 à 4 bonnes réponses: bravo!
trajets-scolaires.bpa.ch



Les parcours offrent aussi aux futurs pilotes de trottinettes et de skateboards un entraînement idéal

Un parcours d'entraînement avec des virages et des intersections apprend de manière ludique à votre enfant à manier son engin avec habileté et sécurité.

Combien de personnes se trouvent sur cette photo?



Être visible: être en sécurité!

Des vêtements clairs munis d'éléments réfléchissants augmentent la sécurité de votre enfant lorsqu'il se déplace au crépuscule ou dans l'obscurité.

Conseil: regardez attentivement!

Solution: six personnes: quatre enfants à droite, le conducteur de la voiture, une personne devant un arbre à gauche