



## Le printemps arrive! Redonnez un coup de frais à votre maison et à votre jardin en toute sécurité

Le nettoyage et la taille de printemps font partie des incontournables pour beaucoup, qu'ils soient motivés par la culpabilité ou par un regain d'énergie. Découvrez donc comment nettoyer et jardiner en toute sécurité.

Que vous astiquiez ou jardiniez, vous devrez tôt ou tard grimper sur un escabeau ou une échelle. À l'intérieur, utilisez un escabeau stable doté d'un arc de sécurité. À l'extérieur, l'échelle doit être placée sur une surface plane. Si elle est appuyée contre un arbre, fixez la partie supérieure à une branche.

Concernant l'équipement de protection, des chaussures fermées et antidérapantes sont indispensables à l'intérieur comme à l'extérieur. En fonction de votre activité, portez également des gants et des lunettes de protection ainsi qu'une protection respiratoire et auditive.

Répartissez les tâches sur plusieurs jours pour les grands travaux de nettoyage et de jardinage et n'oubliez pas de faire des pauses régulières. Précipitation et sécurité ne font pas bon ménage!

Attention aux produits de nettoyage et de jardinage corrosifs. Enfilez impérativement des gants et des lunettes de protection ainsi qu'une protection respiratoire. Après utilisation, rangez les produits hors de portée des enfants et conservez-les sous clé.

### Pour votre sécurité

- Utilisez un **escabeau** ou une **échelle stable**.
- Portez les **équipements de protection recommandés** en fonction de votre activité.
- Évitez toute **précipitation** lors du ménage ou du jardinage.
- Prudence avec l'**électricité**: les raccordements électriques ne doivent pas entrer en contact avec l'eau; utilisez un **disjoncteur FI** pour les appareils électriques extérieurs.
- Attention aux **produits toxiques**: conservez les produits chimiques pour le jardinage et les produits de nettoyage en lieu sûr.

Encore un mot au sujet du risque électrique: veillez à ne jamais mettre en contact eau et raccordements électriques lors du ménage. Si vous utilisez des appareils de jardinage électriques, installez un disjoncteur FI, qui protège contre le risque d'électrocution.

Découvrez plus de conseils pour nettoyer et jardiner en toute sécurité sur [bpa.ch/nettoyage](https://bpa.ch/nettoyage) et [bpa.ch/jardinage](https://bpa.ch/jardinage).