



Prevenzione degli infortuni nello sci-escursionismo

Aspetti generali rilevanti per la sicurezza

I monitori G+S

- utilizzano il promemoria 3×3 Sport in montagna per pianificare, svolgere e valutare accuratamente ogni attività con un'impostazione difensiva (implementando una riserva per la sicurezza) e scegliendo itinerari che secondo le attuali conoscenze sulle valanghe non comportano rischi di valanghe.
- concordano con l'esperto non solo come d'abitudine il programma, ma anche le modifiche del programma di corso, segnatamente quando questo comporta un aumento delle esigenze.
- scelgono itinerari e attività adeguati alle capacità dei partecipanti.
- incitano a gestire i rischi con consapevolezza.
- provvedono al rispetto degli standard tecnici e tattici che figurano nel manuale Sport di montagna del Club Alpino Svizzero CAS nonché nei promemoria G+S sull'alpinismo.

Equipaggiamento personale di protezione

I monitori G+S

- si assicurano prima e all'inizio dell'attività che tutti abbiano un equipaggiamento adeguato.
- provvedono che i partecipanti siano dotati di apparecchiatura ricerca valanga, pala e sonda.
- garantiscono che sui ghiacciai venga indossata un'imbragatura.
- portano con sé una farmacia d'emergenza, una coperta isotermica, un cellulare e il promemoria per le emergenze.

Misure di prevenzione nell'attività sportiva

I monitori G+S

- si assicurano che le apparecchiature ricerca valanga siano attivate durante l'escursione e se ne accertano effettuando una verifica nel gruppo.
- in presenza di un rischio di caduta provvedono a diminuire il rischio adeguandosi alla situazione e ai partecipanti (ad. es. cordata, camminare con corda corta, aiuto).
- procedono in cordata sui ghiacciai quando è sensato e necessario.

Da tenere presente per le discese su piste

I monitori G+S

- garantiscono il rispetto delle regole per escursioni con gli sci su piste (promemoria CAS/Funivie svizzere/upi).