

# Liste de contrôle Aménagement de la chambre pour un déménagement en EMS

## A l'intention des futurs résidents d'EMS et de leurs proches

Pour vous faciliter le choix de l'ameublement avant le déménagement prévu en EMS, voici quelques repères auxquels vous devriez faire attention. Faites en sorte de visiter la future chambre et de vérifier son équipement. L'idéal serait d'obtenir un plan de la chambre, avec les mesures, l'emplacement du lit et des prises. Demandez si vous pouvez passer prendre des mesures.

<b>1</b>	<b>Porte, entrée</b>	<b>Remarques / notes</b>
10	La zone de pivotement des portes doit rester non meublée dans la mesure du possible (dans l'idéal, une surface libre d'au moins 60 cm de large à côté de la zone de pivotement).	
<b>2</b>	<b>Sols, tapis</b>	
20	S'il y a un seuil entre le couloir et la chambre, vérifiez la possibilité d'installer une cale ou une plinthe pour permettre d'entrer et de sortir sans obstacle.	
21	Posez des tapis sur un revêtement antidérapant; limitez-vous à un ou deux tapis au plus en fonction de la grandeur de la chambre.	
22	Ne laissez rien qui puisse présenter un risque de trébucher, renoncez aux objets décoratifs sur le sol dans la mesure du possible.	
<b>3</b>	<b>Eclairage</b>	
30	L'éclairage nécessaire dans la chambre est de 500 lux pour le coin à manger, la lecture et le travail ainsi que la lecture au lit. Ailleurs, 300 lux suffisent (500 lux dans les sanitaires pour vérifier la peau).	
631	Les nouvelles lampes doivent être placées ou installées de sorte à ne pas éblouir les personnes en chaise roulante.	
<b>4</b>	<b>Mobilier, en particulier chaises</b>	
40	Il faut laisser assez de place dans la chambre pour marcher et se tourner.	
41	Les tables ou tablettes (d'appoint) doivent être stables et ne pas basculer si quelqu'un s'appuie contre elles.	
42	Il faudrait renoncer aux meubles sur roulettes.	
43	La hauteur des chaises doit être d'au moins 45 cm pour permettre de se lever facilement.	
44	Tous les sièges doivent être stables, de sorte qu'une personne peut s'appuyer contre le siège, l'accoudoir ou le dossier. Les chaises doivent être pourvues d'accoudoirs, qui lui permettent de se lever plus facilement.	
45	Le siège des chaises doit être solide et si possible lavable.	
46	La conception des pieds de chaise doit permettre d'éviter tout risque de trébucher.	
<b>5</b>	<b>Surface de rangement pour les aides à la marche</b>	
50	Prévoyez des surfaces de rangement pour le déambulateur ou d'autres aides à la marche aux endroits suivants: à côté du lit, à côté des sièges, à côté des toilettes, dans la salle de bains, dans la douche.	

<b>6</b>	<b>Sanitaires</b>
60	Y a-t-il des poignées à côté du lavabo, dans la douche et aux toilettes, sont-elles à la bonne hauteur?
61	Y a-t-il un tabouret de douche pour se laver au lavabo et dans la douche?
62	L'éclairage de l'armoire à glace est-il éblouissant?
63	Le revêtement de sol est-il antidérapant?
<b>7</b>	<b>Installations électriques</b>
70	Les prises sont-elles facilement accessibles aux résidents, à une hauteur de 80 à 110 cm?
71	Renoncez si possible à utiliser des rallonges. Faites en sorte que l'installation soit professionnelle.
72	Informez-vous sur l'utilisation des systèmes d'appel d'urgence disponibles.
<b>8</b>	<b>Fenêtres</b>
80	Y a-t-il un brise-soleil et/ou des stores?
81	En meublant la chambre, veillez à ce que les poignées de fenêtre et les interrupteurs de store restent accessibles au résident.
<b>9</b>	<b>Balcon, si existant</b>
90	Le parasol et notamment son pied doivent être placés hors de la zone où se déplace le résident pour éviter tout risque de trébucher.
91	Le balcon doit être accessible sans seuil. Le cas échéant, vérifiez la possibilité d'installer une cale ou une plinthe.
92	Si nécessaire, marquez la porte vitrée qui donne accès au balcon.