



# Unfallprävention im Kindersport

## Generelle sicherheitsrelevante Aspekte

J+S-Leitende

- gewährleisten eine aktive, dem Entwicklungsstand der Kinder entsprechende Aufsicht und schützen die Kinder vor Gefahren.
- fördern das Gefahrenbewusstsein der Kinder.
- berücksichtigen den spezifischen Leitfaden der Sportart und halten sich an die entsprechenden Sicherheitsbestimmungen.
- unterrichten nur Sportarten, zu denen sie berechtigt sind (A-Sportarten, B-Sportarten nur mit entsprechender Anerkennung) und berücksichtigen dabei die spezifischen Sicherheitsbestimmungen.

## Persönliche Schutzausrüstung

J+S-Leitende

- stellen sicher, dass die Kinder angepasste Sportausrüstung tragen. Turnschuhe, Turnschlappchen und Noppensocken werden empfohlen. Socken eignen sich nur bedingt (Rutschgefahr).
- sorgen dafür, dass die Kinder die notwendige Schutzausrüstung tragen.
- sorgen dafür, dass die Kinder Uhren und Schmuck ablegen, Kaugummi entsorgen und lange Haare zusammenbinden.

## Präventionsmassnahmen bei der Sportaktivität

J+S-Leitende

- können Geräte und Aufbauten korrekt aufstellen und sichern.
- setzen kindergerechtes Material ein und räumen nicht benötigtes Material weg.
- sorgen für kindergerechtes Training und setzen Methoden ein, die dem Entwicklungsstand der Kinder entsprechen. Leitende berücksichtigen deren körperliche Unterschiede (Grösse, Kraft, Ausdauer) in Unterricht und Training.
- sorgen für faires Verhalten und Fairplay im und rund um das Spiel.