

Volantino upi sulla regolazione degli attacchi

Regolazione in base alle capacità dello sciatore

Gli sciatori si suddividono in tre categorie. Scegli il profilo che più si avvicina al tuo e fai regolare gli attacchi su questa base.

Tipo 1: scendo su piste facili o di media difficoltà, generalmente a velocità moderata e con prudenza. Oppure: sono ancora alle prime armi e non so in quale categoria rientro.

- * *Per gli sciatori che scelgono questa categoria, il valore di sgancio deve essere inferiore alla media. Vantaggio: in caso di caduta, l'attacco si apre facilmente. Svantaggio: gli scarponi potrebbero sganciarsi troppo presto.*

Tipo 2: scendo su piste di media difficoltà a una velocità adeguata alle mie capacità, ho un buon controllo dello sci. Oppure: non mi identifico pienamente né con la descrizione del tipo 1 né con quella del tipo 3.

Tipo 3: scendo su piste di difficoltà media e elevata a velocità sostenuta.

- * *Per gli sciatori che scelgono questa categoria, il valore di sgancio deve essere superiore alla media. Vantaggio: il rischio che gli scarponi si sgancino troppo presto è ridotto. Svantaggio: l'attacco potrebbe non aprirsi in caso di caduta.*
- * *Questa regolazione è sconsigliata per i bambini che pesano meno di 22 kg.*

Precisiamo che a partire dai 10 anni ogni sciatore può chiedere una regolazione più rigida o più morbida. Il tecnico del negozio di articoli sportivi te ne spiegherà volentieri vantaggi e svantaggi.

Regolazione in base alle preferenze personali

Scegli la regolazione a te più confacente e fai regolare gli attacchi su questa base.

Preferenza 1: preferisco una regolazione morbida perché sono alle prime armi. Il valore di sgancio dev'essere inferiore alla media.

* *Vantaggio: in caso di caduta, l'attacco si apre facilmente. Svantaggio: gli scarponi potrebbero sganciarsi troppo presto.*

Preferenza 2: preferisco una regolazione media che risponde alle capacità della maggior parte degli sciatori.

Preferenza 3: preferisco una regolazione rigida perché sono un ottimo sciatore (e peso almeno 22 kg). Il valore di sgancio dev'essere superiore alla media.

* *Vantaggio: il rischio che gli scarponi si sgancino troppo presto è ridotto. Svantaggio: l'attacco potrebbe non aprirsi in caso di caduta.*

Le due varianti non entrano in considerazione per la regolazione degli attacchi in vista di una gara.