

# Réglage des fixations de ski: notice du bpa

## Réglage selon le type de skieur

Le type de ski pratiqué est classé en trois catégories. Pour un réglage optimal de vos fixations, optez pour celle qui est la plus proche de votre manière de skier.

**Type 1: Sur les pentes douces à modérées, je skie plutôt lentement et prudemment. Ou: j'ai peu d'expérience de la pratique du ski et ne suis pas certain du type de skieur qui me correspond.**

- \* *Pour les skieurs qui se définissent comme étant de type 1, les valeurs de réglage sont inférieures à la moyenne. En cas de chute, les fixations se déclenchent plus aisément. Toutefois, le risque de déclenchement intempestif est plus grand.*

**Type 2: Sur les pentes modérées, je parviens à contrôler mes virages et à adapter ma vitesse. Ou: ni la description du type 1 ni celle du type 3 ne me correspondent pleinement.**

**Type 3: Sur les pentes modérées à raides, je skie rapidement et de manière agressive.**

- \* *Pour les skieurs qui se définissent comme étant de type 3, les valeurs de réglage sont supérieures à la moyenne. Le risque de déclenchement intempestif est plus faible. En revanche, les fixations se déclenchent plus difficilement en cas de chute.*
- \* *Le type 3 ne convient pas aux skieurs de moins de 22 kg.*

Tout skieur de 10 ans ou plus peut par ailleurs demander un réglage supérieur ou inférieur à celui correspondant à son type. Pour plus d'informations, veuillez vous adresser à un professionnel dans votre magasin de sport.

## **Réglage selon les préférences de déclenchement**

Pour un réglage optimal de vos fixations, optez pour le déclenchement qui vous correspond le mieux.

**Préférence de déclenchement 1: Je préfère un réglage inférieur à celui recommandé car j'ai peu d'expérience de la pratique du ski. Le réglage de mes fixations est alors inférieur à la moyenne.**

*\* En cas de chute, les fixations se déclenchent plus aisément. Toutefois, le risque de déclenchement intempestif est plus grand.*

**Préférence de déclenchement 2: Je préfère un réglage moyen, commun à la majorité des skieurs amateurs.**

**Préférence de déclenchement 3: Je préfère un réglage supérieur à celui recommandé car j'ai une longue expérience de la pratique du ski (et je pèse au moins 22 kg). Le réglage de mes fixations est alors supérieur à la moyenne.**

*\* Le risque de déclenchement intempestif est plus faible. En revanche, les fixations se déclenchent plus difficilement en cas de chute.*

Aucune des deux variantes de réglage n'est adaptée aux skieurs de compétition.