

Bimbi in bici

Viaggiare in sicurezza con passeggeri piccoli



Sicurezza a ruota libera

Andare in bicicletta è bello, fa bene alla salute e aiuta a tenersi in forma. La bici diverte anche i bambini. A partire da un anno, puoi far scoprire loro il piacere delle due ruote portandoli con te sul seggiolino, nel carrello portabimbo o sul cammellino. Qui di seguito ti illustriamo i principali sistemi per il trasporto di bambini. Tra gli innumerevoli prodotti presenti sul mercato, ti consigliamo di sceglierne uno di attestata qualità. Per giungere a destinazione in tutta sicurezza.

Soluzioni migliori per il trasporto di bambini

Tra le possibilità più diffuse, quella più sicura è il carrello portabimbo. È invece sconsigliato il trasporto di bambini su seggiolini montati anteriormente.

I sistemi migliori sono i seguenti.



Carrelli portabimbo



Seggiolini, da montare dietro la sella



Appendici per bambini, p. es. cammellini, FollowMe



Fare una bella pedalata con i bimbi, andare a fare la spesa, incontrarsi con amici... oltre a una bicicletta in perfette condizioni, occorre un sistema di trasporto sicuro.

Carrelli portabimbo

La soluzione migliore in fatto di sicurezza

I carrelli costituiscono il sistema di trasporto più sicuro, visto che solitamente non si ribaltano quando il conducente cade. Inoltre i bambini sono più protetti in caso di scontro frontale o laterale. All'acquisto è bene prestare attenzione ai seguenti aspetti.

- Il gancio di traino deve avere un doppio sistema di fissaggio (ad esempio deve poter essere attaccato anche con un laccetto di sicurezza). Deve inoltre essere flessibile, di modo che il carrello non si ribalti in caso di caduta. I ganci di traino fissati all'asse posteriore offrono più sicurezza (minor rischio di ribaltamento) e un comportamento in frenata più sicuro rispetto a quelli montati al reggisella.
- Le cinture a bretelle fissate al telaio offrono la protezione migliore, visto che permettono di allacciare singolarmente i bambini che non possono aprirle da soli.
- Per evitare che i bambini infilino le dita nei raggi delle ruote, il carrello deve essere munito di un rivestimento laterale o di una carenatura alle ruote.
- Un roll-bar sufficientemente stabile offre protezione in caso di ribaltamento.
- Un'asta di circa 2 metri con gagliardetto rende il carrello ben visibile.
- Per ovvi motivi, la bicicletta deve essere dotata di ottimi freni. Questo vale ancora di più per le bici elettriche. Adegua la velocità alla potenza della bici, alla strada e al traffico.

Norme giuridiche

- Nei carrelli provvisti di sedili protetti è permesso trasportare al massimo due bambini. Il peso effettivo del carrello (carrello più bambini) non deve superare gli 80 kg.
- La parte anteriore e posteriore del carrello deve essere provvista di un catarifrangente non triangolare applicato in modo stabile il più vicino possibile al bordo destro e sinistro. I catarifrangenti anteriori devono essere bianchi, quelli posteriori rossi, mentre quelli laterali possono essere gialli o rossi. Se la luce posteriore della bicicletta è coperta dai bambini o dal carrello, quest'ultimo deve essere munito di una luce rossa o gialla.
- Le biciclette con carrello portabimbo possono circolare sulle ciclopiste solo se non ostacolano il traffico ciclistico.
- I carrelli non devono essere provvisti di targa.
- È consentito l'uso contemporaneo di un seggiolino e di un carrello.
- I rimorchi e i seggiolini per bici possono essere usati anche con le bici elettriche.

Seggiolini

Vicini vicini

I seggiolini vanno montati di preferenza dietro la sella. Se vengono fissati anteriormente, tra sella e manubrio o davanti al manubrio, possono disturbare il ciclista nei suoi movimenti. In caso di caduta, inoltre, il bambino è più esposto. Consigli di sicurezza.

- Controllare che sul seggiolino siano riportati il peso massimo, il marchio, la data di fabbricazione e il riferimento alla norma EN 14344. Al seggiolino devono inoltre essere allegate istruzioni di montaggio e d'uso.
- Dare la preferenza a seggiolini con cinture a bretelle, cintura addominale e spartigambe. Verificare che il bambino non riesca a sganciare le chiusure.
- Lo schienale dovrebbe avere un'altezza minima di 40 cm.
- I poggiatesta devono essere regolabili in altezza.
- Assicurarsi che bulloni e dispositivi di innesto non si allentino e non si stacchino.
- Si raccomanda l'uso di una sella con molle coperte e l'applicazione di una carenatura sulla ruota.
- Un doppio cavalletto stabile facilita la sistemazione del bambino sul seggiolino.

Norme giuridiche

ciclisti di almeno 16 anni possono portare un bambino di 7 anni al massimo su un apposito sedile che garantisca sempre sicurezza. Il sedile deve proteggere le gambe del bambino e non intralciare i movimenti del conducente.



Appendici per bambini

Una bella accoppiata

La Trailerbike è una bicicletta a una o due ruote, fornita di sella, manubrio e pedali. FollowMe è un pratico gancio che permette di agganciare la bicicletta del bambino a quella dell'adulto. Grazie a questo dispositivo i bambini possono percorrere delle tratte in modo indipendente. Entrambi i sistemi permettono di spostarsi in relativa sicurezza. I bambini imparano le regole di comportamento del ciclista e pedalano quando ne hanno voglia.

Consigli per un doppio divertimento:

- La bicicletta trainante deve essere dotata di una forcella che garantisce stabilità e di un telaio che sopporta carichi elevati.
- Un cavalletto doppio sulla bicicletta trainante facilita le operazioni di posteggio.

- Assicurarsi che il gancio non possa staccarsi dalla bicicletta; leggere attentamente le istruzioni di montaggio e d'uso.
- Controllare periodicamente che i punti di aggancio non presentino crepe.
- Un'asta con bandierina fissata dietro la seconda bicicletta ne aumenta la visibilità; i catarifrangenti applicati ai raggi delle ruote la rendono ben visibile di notte.

Norme giuridiche

- Sia la Trailerbike che il gancio FollowMe sono ammessi nella circolazione stradale.
- Le appendici per bambini possono essere agganciate a bicicletta, tandem e bicicletta elettrica. Le persone sotto i 16 anni non possono trasportare bambini sull'appendice se questi ultimi non sono in grado di pedalare stando seduti.



Le teste sagge si proteggono

Indossa il casco

Il casco permetterebbe di evitare dal 65 all'85 per cento delle lesioni craniche subite da ciclisti. All'acquisto di un casco, verifica che sia omologato EN 1078. Prova il casco prima di acquistarlo: deve aderire bene al capo, senza premere in alcun punto né scivolare. Il bordo del casco deve trovarsi due dita traverse sopra la radice del naso.

È inoltre importante conoscere le regole di comportamento nel traffico stradale ed equipaggiare la bicicletta conformemente alle disposizioni di legge. Per maggiori informazioni puoi consultare l'opuscolo 3.018 «Bicicletta» al sito www.upi.ch.



I 3 consigli principali



- Il carrello portabimbi è il sistema che offre la protezione migliore in caso di caduta.
- Acquista solo prodotti di attestata qualità, completi di istruzioni per il montaggio e l'uso.
- Usa il casco: per proteggere te e il tuo bambino da gravi lesioni craniche.

Per la tua sicurezza. Il tuo upi.

L'upi è il centro svizzero di competenza per la prevenzione degli infortuni al servizio della popolazione. Svolge ricerche negli ambiti della circolazione stradale, dello sport, della casa e del tempo libero e ne divulga i risultati attraverso consulenze, formazioni e campagne destinate tanto agli ambienti specializzati quanto al vasto pubblico. Il sito www.upi.ch offre maggiori informazioni.

Ulteriori informazioni

L'upi consiglia anche i seguenti pieghevoli:

- 3.003 Zone 30 all'ora
- 3.006 Fisica e circolazione stradale
- 3.007 Alcol al volante
- 3.008 Visibilità di notte
- 3.013 Stanchezza al volante
- 3.017 I primi passi nella circolazione stradale
- 3.018 Bicicletta
- 3.020 Mountain bike
- 3.021 Motocicletta
- 3.022 Bambini sul percorso casa-scuola
- 3.029 Rotatorie
- 3.031 Anziani al volante
- 3.059 Seggiolini auto TCS/upi
 - Auf Nummer sicher transportieren – Veloanhänger, www.ata.ch

I pieghevoli e le pubblicazioni elencati possono essere richiesti gratuitamente o scaricati in formato PDF: www.upi.ch.