

Casco per sport sulla neve: effetti dell'uso sulla sinistrosità

L'elevato numero di 70'000 persone infortunate ogni anno fa sì che la prevenzione degli infortuni negli sport sulla neve rientri tra le attività principali dell'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi. Dal raffronto tra utilità e costi delle misure preventive per la riduzione delle lesioni alla testa emerge: per ogni franco investito risulta un guadagno di almeno due franchi per l'economia nazionale.



© SWISS SNOWSPORTS

Situazione e obiettivi

L'uso del casco permetterebbe di evitare la maggior parte delle lesioni alla testa dovute a un infortunio di sci/snowboard. Pertanto, mediante la campagna di prevenzione «Enjoy sport – protect yourself» l'upi propaga dall'autunno 2003 l'uso del casco come misura fondamentale per prevenire una lesione alla testa.

Con la ricerca si intendeva calcolare l'utilità per l'economia nazionale risultante dalla riduzione delle lesioni alla testa grazie al casco per sport sulla neve. All'utilità sarebbero poi state messe a confronto le spese per le misure preventive.

Modo di procedere

Le ricerche sulla sinistrosità e lo studio della letteratura specifica hanno costituito la base per calcolare il potenziale protettivo del casco. Le indicazioni degli assicuratori e le ricerche relative ai costi causati dagli infortuni sportivi per l'economia nazionale hanno permesso di calcolare i costi generati dalle lesioni alla testa negli sport sulla neve. Lo sviluppo della quota d'uso del casco è risultato dalle ricerche osservative dell'upi. Per poter stimare i costi delle misure preventive, l'autore si è servito dei valori d'esperienza e degli attuali prezzi di vendita per un casco.

R I C E R C A

Ogni anno, su un totale di 2.2 milioni di sciatori si infortunano 45 000 persone. Il 15 % degli sportivi senza casco subisce una lesione alla testa o al collo. Sono collocate in un punto protetto dal casco approssimativamente tre quarti di tutte le lesioni. Di queste il casco può prevenirne il 75 %.

Nella stagione 2004/05, 600 000 (28 %) sciatori circa si sono protetti con un casco e si può pertanto trarre la conclusione che in tale modo è stato possibile prevenire 1 060 lesioni alla testa. Nella stagione 2002/03 – prima di lanciare la campagna «Enjoy sport – protect yourself» – solo 280 000 sciatori utilizzavano il casco (13 %), permettendo di evitare ben 490 lesioni alla testa. L'aumento della quota d'uso ha dunque comportato un'ulteriore riduzione di pressappoco 570 lesioni alla testa l'anno.

Per un infortunio sciistico con lesioni alla testa bisogna calcolare costi assicurativi pari a CHF 10 000.– ca. per ogni caso. A questi si aggiungono costi indiretti che sono 2.25 volte superiori e che non sono coperti dagli assicuratori. Di conseguenza, 570 lesioni craniche, cerebrali e altre lesioni alla testa evitate nello sci riducono i costi successivi per l'economia nazionale di ben CHF 18 milioni.

Rispetto al 2003, nel 2005 il casco è stato indossato da ben 323'000 persone in più. Da ciò risultano costi annuali per l'acquisto del casco e investimenti dell'upi per la campagna preventiva di CHF 9 milioni.

Per ogni franco investito nella prevenzione delle lesioni alla testa nello sci risulta dunque un utile di due franchi a favore dell'economia nazionale.

Nello snowboard, la percentuale d'uso del casco è salita dal 20 % nel 2002/03 al 38 % nel 2004/05. Per l'economia nazionale, la prevenzione degli infortuni nello snowboard comporta persino una riduzione dei costi successivi di pressoché CHF 2.50 per ogni franco investito.

	Stagione 2002/03	Stagione 2004/05	Riduzione tramite aumento della percen- tuale d'uso del casco (arrotondato)
Sci			
Percentuale d'uso	13 %	28 %	
Lesioni alla testa evitate	490	1060	570
Risparmio di costi diretti e indiretti	CHF 16 mln	CHF 35 mln	CHF 18 mln
Snowboard			
Percentuale d'uso	20 %	38 %	
Lesioni alla testa evitate	440	830	400
Risparmio di costi diretti e indiretti	CHF 11 mln	CHF 22 mln	CHF 10 mln

Conclusioni

I censimenti del 2003 e del 2005 sull'uso del casco hanno evidenziato che sempre più sciatori e snowboarder lo usano grazie alle mirate misure di promozione. Dal calcolo risulta che l'aumento della percentuale d'uso del casco ha un effetto sensibilmente positivo sul numero degli infortunati, comportando anche una sensibile riduzione dei costi per gli infortuni negli sport sulla neve.

L'obiettivo è un'ulteriore aumento della percentuale d'uso del casco tra gli sciatori e gli snowboarder. Con tale intento si desidera promuovere la salute pubblica e ridurre i costi causati all'economia nazionale.

Fonte

Brügger, O. (2006). Auswirkungen des Tragens des Schneesporthelms auf das Unfallgeschehen: Helmtragquote 2003–2005, Kopfverletzungen und Unfallkosten (ricerca pilota upi R 0606, con riassunto in italiano). Berna: Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi.

Impressum

upi, Laupenstrasse 11,
CH-3008 Berna
Tel. +41 (0)31 390 22 22
Fax +41 (0)31 390 22 30
www.upi.ch

Responsabile:
Othmar Brügger
Tel. +41 (0)31 390 21 64
o.bruegger@upi.ch

© Riproduzione gradita
con indicazione
della fonte.