

Protezioni negli sport sulla neve: rilevamento dei comportamenti e dei motivi d'uso

Con l'uso del casco e del parapolso da snow è possibile prevenire la maggior parte delle lesioni alla testa e al polso. Una ricerca esamina i motivi per l'uso o il mancato uso delle protezioni e rileva le percentuali d'uso delle diverse protezioni.



Situazione e obiettivi

Ogni anno, nello sport si infortunano 290 000 persone residenti in Svizzera, di cui 42 000 nello sci e 25 000 nello snowboard. Più del 10 % degli sciatori e snowboarder riporta lesioni alla testa o al collo. Nello snowboard, la percentuale delle lesioni al polso raggiunge almeno il 20 %. Oltre al casco, sono in vendita anche altre protezioni per lo sci e lo snowboard. I parapolsi, i paragomiti, le ginocchiere e i salva-anche proteggono in particolare le articolazioni grandi, ma anche per la schiena e il coccige esistono apposite protezioni. Il report 54 dell'upi «Casco e parapolso negli sport sulla neve: efficacia e requisiti» (Brügger, 2004) spiega in modo dettagliato gli aspetti costruttivi e l'elevato effetto protettivo di queste protezioni.

Con la presente ricerca si è rilevato – per la prima volta in Svizzera – la frequenza, i motivi e i predittori per l'uso o il mancato uso delle protezioni.

Modo di procedere

In 20 località sciistiche sono stati osservati poco meno di 3 500 sciatori e snowboarder per poter determinare la quota d'uso del casco. Inoltre, a quasi 1 600 sportivi è stato

chiesto brevemente la frequenza d'uso delle protezioni e altre 1600 persone sono state intervistate più dettagliatamente sui motivi per l'uso o il mancato uso delle protezioni.

Risultati

Dai numeri rilevati è stata calcolata una percentuale d'uso del casco pari al 14.5 % per tutti gli sportivi: nello sci questa raggiunge il 13.0 %, nello snowboard il 19.8 %. Il 36.9 % di chi va in snow indossa il parapolso. La percentuale d'uso di altre protezioni è molto più bassa. La protezione dorsale (4.8 %) e le ginocchiere (4.1 %) sono ancora usate con più frequenza.

Un'analisi regressiva multipla e logistica ha permesso l'identificazione delle seguenti variabili significanti e insignificanti per la probabilità d'uso del casco. La tabella sottostante elenca, nella parte superiore, i principali influssi sul comportamento d'uso delle protezioni, mentre la parte inferiore presenta i fattori insignificanti.

Casco	Parapolso
Variabili significanti per l'uso <ul style="list-style-type: none"> • Et�: fino a 17 anni casco usato pi� spesso • Sesso: uomini • Livello: pro • Corso sci/snowboard frequentato • Desideroso di apprendere • Esperienza di lesione negli sport sulla neve • Paura di lesione • Nessuna critica al comfort • Capire l'utilit� • Non sentirsi limitato nella libert� 	Variabili significanti per l'uso <ul style="list-style-type: none"> • Et�: fino a 17 anni e a partire da 46 anni uso pi� diffuso • Livello: avanzato, ma non pro • Attivit� svolta per svago • Esperienza di lesione negli sport sulla neve • Nessuna critica al comfort • Capire l'utilit�
Variabili insignificanti per l'uso <ul style="list-style-type: none"> • Sport • Regione linguistica • Esperienza • Fa sport per svago, per contatti sociali, per competizione, per ricerca dei propri limiti • Valutazione degli effetti protettivi • Esperienza di infortunio fuori dall'ambito degli sport sulla neve • Valutazione dell'estetica e dei costi 	Variabili insignificanti per l'uso <ul style="list-style-type: none"> • Sesso • Regione linguistica • Esperienza • Fa sport per svago, contatti sociali, per voglia di apprendere, per competizione, per ricerca dei propri limiti • Valutazione degli effetti protettivi • Esperienza di infortunio fuori dall'ambito degli sport sulla neve • Valutazione dei costi • Formazione negli sport sulla neve • Valutazione dell'eventuale limitazione del senso di libert�

Conclusioni

All'uso del casco viene consacrata ancora relativamente poca attenzione. Uno dei motivi principali per il mancato uso   il «non averci pensato», altre persone temono che il casco sia scomodo. Anche la percentuale d'uso del parapolso da snow   ancora molto bassa, e in particolare tra i principianti che approfitterebbero maggiormente della protezione. I motivi principali sono (come per il casco): ignoranza degli effetti protettivi o valutazione erronea delle caratteristiche della protezione.   dunque di centrale importanza sensibilizzare e informare lo sportivo nei confronti delle possibili protezioni disponibili. Le persone devono essere convinte della comodit  di una protezione su misura. Sarebbe opportuno far testare i caschi direttamente sulle piste da sci. In base a questi risultati sono stati realizzati gli elementi della campagna preventiva «Enjoy sport – protect yourself» dell'upi che invita gli sportivi a usare il casco e il parapolso.

Fonte

Fuchs, B., Gm nder, C., Br gger, O., Cavegn, M. & Walter, M. (2005). *Pers nliche Schutzausr stung im Schneesport: Tragverhalten und Traggr nde* (Report upi no 55, con riassunto in italiano). Berna: Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi.

Impressum

upi, Laupenstrasse 11,
CH-3008 Berna
Tel. 031 390 22 22
Fax 031 390 22 30
www.upi.ch

Responsabile:
Othmar Br gger
Tel. 031 390 21 64
o.bruegger@bfu.ch

  Riproduzione gradita
con indicazione
della fonte.