

# Lista di controllo farmacia da viaggio

## Medicinali di base

- Medicinali personali
- Farmaci antimalarici per la profilassi prescritti da un medico specializzato in medicina tropicale
- Chinetosi/mal di mare
- Pirosi
- Diarrea, costipazione
- Allergie, ustioni, punti d'insetto
- Scottature solari
- Pomata antisettica e antidolorifica
- Antidolorifici (gel, compresse)
- Febbre, raffreddore
- Mal di gola
- Gocce auricolari
- Collirio (allergie, infiammazioni)
- Spray nasale
- Antibiotico ad ampio spettro (farsi consultare e prescrivere da medico)

## Prodotti medici importanti

- Protezione solare
- Protezione per labbra
- Protezione contro zanzare
- Insetticida per rete contro zanzare, vestiti, locali
- Rete contro zanzare con kit di fissaggio
- Micosi
- Disinfettante
- Kit di primo soccorso traumatologico
- Materiale di medicazione
- Termometro
- Pinzetta
- Forbice piccola

**Fonte: [www.upi.ch](http://www.upi.ch)**

La lista non pretende di essere completa e va pertanto adeguata insieme a un medico alle proprie esigenze e alla meta del viaggio.

# Lista di controllo attrezzatura

- Certificato di idoneità all'immersione subacquea
- Brevetti
- Logbook
- Muta
- GAV con corrugato
- Erogatore
- Secondo erogatore (octopus/Air II)
- Manometro
- Adattatore INT/DIN
- Maschera
- Maschera di riserva
- Snorkel
- Pinne
- Computer
- Tabella di decompressione
- Cintura/tasche per zavorra
- Bussola
- Calzari
- Guanti
- Torcia con caricabatterie
- Pedagno segnasub lungo con materiale rifrangente
- Luce stroboscopica intermittente
- Fischiello
- Kit di pezzi di ricambio e utensili (farsi consigliare da rivenditore specializzato)
- Riporre 1 cinghiolo per le pinne e 1 per la maschera nel GAV
- Coltello a serramanico

**Fonte: [www.upi.ch](http://www.upi.ch)**