

I primi passi nella circolazione stradale

Verso l'indipendenza

upi – Ufficio prevenzione infortuni



L'esercizio è un buon maestro

I bambini tra 0 e 6 anni figurano tra gli utenti più esposti ai pericoli della strada, tanto che ogni anno in Svizzera 480 di loro sono coinvolti in incidenti della circolazione che in 10 casi hanno esito letale. In questa fase del loro sviluppo i piccoli hanno generalmente una percezione molto limitata dei pericoli e non sono in grado di valutare le varie situazioni di traffico. È quindi fondamentale il ruolo dei genitori che devono insegnare loro a comportarsi in modo corretto e sicuro. Per sostenerli in questo compito l'upi ha approntato una serie di esercizi attraverso i quali i bambini tra 2 e 6 anni imparano ad essere responsabili della propria sicurezza.

Consigli di sicurezza

- Scegli una zona che conosci bene ed evita i punti potenzialmente pericolosi (ad esempio all'uscita di una curva).
- Abbassati all'altezza degli occhi del bambino, spiegagli la situazione con parole semplici, fagli ripetere quanto hai detto e lodalo alla fine dell'esercizio.
- Attieniti alla sequenza «mostrare – fare insieme – lasciar fare il bambino da solo – osservare».
- Aumenta gradualmente la difficoltà degli esercizi e ripetili regolarmente su un arco di tempo prolungato.
- I genitori sono i primi maestri di educazione stradale e in quanto tali devono comportarsi correttamente nel traffico.

L'età consigliata per i singoli esercizi è puramente indicativa, visto che ogni bambino ha un proprio ritmo di sviluppo. Il programma che ti proponiamo inizia con esercizi che insegnano ai più piccoli a spostarsi nel traffico longitudinale, ad esempio su un marciapiede. Seguono gli esercizi per i più grandicelli, che devono imparare a muoversi nel traffico trasversale e ad attraversare una strada con o senza strisce pedonali. I bambini devono rispettare le regole di comportamento anche quando utilizzano mezzi simili a veicoli (monopattini, skateboard, pattini inline ecc.). Per maggiori informazioni: opuscolo 3.025 Mezzi simili a veicoli al link www.upi.ch.

Hai delle domande?

In caso di domande puoi rivolgerti a un istruttore del traffico della polizia.



Per quanto possa essere affascinante, la strada nasconde molte insidie e costituisce quindi una grande sfida per un bambino. Il tuo ruolo di genitore è accompagnare e guidare tuo figlio sulla strada dell'indipendenza.

Esercizi per bambini tra i 2 e i 6 anni

Traffico longitudinale, dai 2 anni

Camminare sul marciapiede

Spiega al bambino che il lato più sicuro del marciapiede è quello interno, più vicino alle case e ai giardini. Per avere la stessa prospettiva di tuo figlio, abbassati alla sua altezza durante le spiegazioni.

- Delimita la metà interna del marciapiede con una corda colorata, un fazzoletto o una borsa.
- Mostra a tuo figlio che deve camminare sempre sul lato interno del marciapiede, quello più lontano dalla strada.
- Fagli fare l'esercizio da solo.
- Ripeti l'esercizio più volte a brevi intervalli. Se dopo qualche tempo il bambino cammina spontaneamente sul lato sicuro del marciapiede, hai raggiunto un primo traguardo.



Traffico longitudinale, dai 3 anni Fermarsi sul bordo del marciapiede

Per questo esercizio scegli una strada poco trafficata. Spiega al bambino la differenza tra la zona riservata ai pedoni e la carreggiata.

- Disponi una corda colorata, un fazzoletto o una borsa sul bordo del marciapiede e spiega al bambino che non deve mai superare questa demarcazione.
- Quando mostri l'esercizio, vai fino alla demarcazione e di' ad alta voce: «Stop, qui devo sempre fermarmi».
- Fai fare l'esercizio al bambino.
- Chiedigli di spiegare all'orsacchiotto, alla bambola o ad un altro pupazzetto fin dove è permesso andare.
- Osserva tuo figlio: si ferma spontaneamente al bordo del marciapiede? Si ferma anche se viene distratto?



Traffico trasversale, dai 4 anni

Attraversare la strada

Attraversare la strada da soli è difficile. Questo esercizio può anche essere fatto con un bambino di tre anni, ma su una strada poco trafficata e con un'ottima visuale.

- Procedi in base alla regola «fermati, guarda, ascolta e attraversa»: mostra al bambino come ti fermi al bordo del marciapiede, guardi in entrambe le direzioni e ascolti. Quando la strada è libera, puoi attraversarla con lui. È importante camminare spediti scegliendo la via più breve. Spiega a tuo figlio che non deve mai correre in strada.
- Fagli attraversare la strada da solo.
- Chiedigli di spiegare a voce alta quel che fa.
- Fai attenzione a non ostacolare la sua visuale laterale.



Traffico trasversale, dai 5 anni

Passaggio pedonale

Per quanto possibile, i bambini dovrebbero sempre attraversare la strada sulle strisce pedonali che, pur non offrendo una sicurezza assoluta, danno la precedenza ai pedoni. Ricorda che i bambini hanno più facilità ad attraversare una strada con un'isola salvagente centrale.

- Mostra come si attraversa la strada. Commenta ogni tua azione a voce alta.
- Assicurati che, benché abbia la precedenza, il bambino aspetti finché la strada è libera o finché un automobilista si ferma. Insisti affinché attraversi solo quando il veicolo è fermo e dopo aver controllato che la via è libera anche nell'altra direzione.
- Spiegagli che dopo aver fatto alcuni passi deve guardare di nuovo per assicurarsi che nessun veicolo stia sorpassando quello fermo. Benché questa manovra sia vietata, la si osserva spesso sulle nostre strade.



Traffico trasversale, dai 5 anni

Al semaforo

Il semaforo permette al bambino di attraversare la strada con relativa sicurezza.

- Scegli un semaforo semplice per spiegare al bambino che verde significa «passare» e rosso «aspettare».
- Spiegagli che deve comunque sempre controllare prima di attraversare, anche quando il semaforo è verde.
- Quando mostri al bambino come fare, esagera i movimenti della testa, in particolare quando segui con lo sguardo un veicolo che si immette sulla carreggiata da attraversare.
- Fai fare l'esercizio al bambino che deve mostrare di saper aspettare facendo attenzione al traffico, prima di attraversare.



Traffico longitudinale e trasversale, dai 5 anni

Da soli in strada

In base a quanto hai osservato finora, sei in grado di valutare il comportamento di tuo figlio. Se in un determinato punto si comporta sempre allo stesso modo a orari diversi e nell'arco di più giorni, vuol dire che rispetta le regole. Se invece il bambino è incostante, non puoi prevedere come si comporterà in situazioni identiche o analoghe.

- Accompagna il bambino lungo tutto il percorso spiegandogli la scelta dell'itinerario (ad es. perché attraversate la strada in un dato punto).
- Successivamente fagli fare un pezzo di strada da solo.
- Le prime volte che lo lasci andare da solo, osserva il suo comportamento da una certa distanza.



Traffico longitudinale e trasversale, dai 5 anni

Percorso casa-scuola dell'infanzia

Se il tuo bambino ha assimilato gli esercizi proposti finora, avrà più facilità a familiarizzarsi con il percorso da compiere per andare alla scuola dell'infanzia.

- In un primo tempo accompagna sempre tuo figlio.
- Lascia a poco a poco che il bambino compia il percorso da solo, sempre che la situazione viaria lo permetta. Continua comunque a osservarlo, magari da una certa distanza, per assicurarti che non prenda delle scorciatoie e che continui a comportarsi in modo sicuro.



Traffico trasversale, dai 6 anni

Visuale ostacolata da auto in sosta

Per un bambino è molto difficile attraversare la strada accedendo alla carreggiata dallo spazio lasciato tra due auto in sosta. È quindi importante prepararlo particolarmente bene e in modo mirato.



- Per questo esercizio abbassati ripetutamente all'altezza degli occhi di tuo figlio. In questo modo ti renderai conto di quanto è difficile per lui avere una buona visuale tra i veicoli in sosta.
- Avanza lentamente fino a quando puoi vedere un lungo tratto di strada in entrambe le direzioni (senza oltrepassare il bordo esterno degli specchietti delle auto), assicurandoti che gli automobilisti possano vederti per tempo. Se lo ritieni opportuno, disponi una corda colorata o un fazzoletto su questa linea immaginaria.
- Di' al bambino: «Ci fermiamo qui, guardiamo più volte in entrambe le direzioni finché la strada è libera, poi attraversiamo».
- Ripeti l'esercizio tenendo per mano il bambino, finché riesce a farlo da solo.

I 3 consigli principali



- Insegna a tuo figlio a comportarsi in modo sicuro nella circolazione stradale fin dai 2 anni.
- Ripeti gli esercizi regolarmente e per un periodo prolungato.
- Vesti il bambino con abiti dai colori chiari e vivi, se possibile con materiale riflettente.

Per la tua sicurezza. Il tuo upi.

L'upi è il centro svizzero di competenza per la prevenzione degli infortuni. Svolge ricerche negli ambiti della circolazione stradale, dello sport, della casa e del tempo libero e ne divulga i risultati attraverso consulenze, formazioni e campagne destinate tanto agli ambienti specializzati quanto al vasto pubblico. Il sito www.upi.ch offre maggiori informazioni.

Ulteriori informazioni

L'upi consiglia anche i seguenti pieghevoli:

- 3.003 Zone 30 all'ora
- 3.006 Fisica e circolazione stradale
- 3.007 Alcol al volante
- 3.008 Visibilità di notte
- 3.013 Stanchezza al volante
- 3.018 Bicicletta
- 3.020 Mountain bike
- 3.021 Motocicletta
- 3.022 Bambini sul percorso casa-scuola
- 3.025 Mezzi simili a veicoli
- 3.029 Rotatorie
- 3.031 Anziani al volante
- 3.055 Bimbi in bici
- 3.059 Seggiolini auto TCS/upi
- 3.121 Biciclette elettriche

I pieghevoli e le pubblicazioni elencati possono essere richiesti gratuitamente o scaricati in formato PDF: www.upi.ch.

© upi 2011, riproduzione gradita con indicazione della fonte; stampato su carta certificata FSC