

## Spicciolo di sicurezza

Ottobre 2009

### **Sicurezza grazie alla visibilità**

Di notte il rischio d'incidente è molto più alto che di giorno. È chiaro quindi che vedere ed essere visti acquista maggiore importanza proprio in inverno, a causa della minore visibilità e delle peggiori condizioni atmosferiche.

### **Le regole d'oro per vedere ed essere visti in modo ottimale**

#### **Pedoni**

Per rendersi ben visibili da lontano in condizioni di scarsa visibilità o di maltempo, i pedoni devono portare indumenti chiari accessoriati o integrati da materiale riflettente. Va inoltre considerata la visibilità integrale a 360° (da davanti, da dietro e di lato).

#### **Ciclisti**

Nell'oscurità, a causa della loro silhouette sottile, i ciclisti sono poco visibili. È quindi particolarmente importante rispettare i seguenti principi: dal tramonto fino alle prime luci dell'alba, accendere un fanalino anteriore a luce bianca e uno posteriore a luce rossa. La bicicletta deve inoltre essere equipaggiata di catarifrangenti (davanti bianchi, dietro rossi) e di pedali luminosi. Gli accessori catarifrangenti, come le bande per le gambe o un abbigliamento riflettente, aumentano la sicurezza.

#### **Automobilisti**

Gli automobilisti devono adattare la guida alle condizioni meteo e di visibilità, mantenere lunotto e parabrezza puliti, controllare regolarmente il funzionamento di tutte le luci e guidare con i fari accesi anche di giorno.

