

## Spicciolo di sicurezza

Settembre 2010

### L'uso sicuro delle scale

Un quarto degli incidenti è dovuto a cadute dall'alto. Le cause vanno cercate nell'assenza di protezioni anticaduta o nell'uso di dispositivi non adatti per salire in alto: ad esempio si utilizzano sedie o una pila di libri per comodità, fretta o eccessiva parsimonia. Se si vuole salire in alto senza farsi male bisogna usare una scala portatile adatta. Ecco alcuni punti a cui prestare attenzione:

- usare una scala portatile quando si eseguono lavori semplici. Se i lavori sono impegnativi, è più sicuro usare un ponteggio oppure ricorrere a una persona del mestiere
- acquistare una scala portatile per casa con gradini ampi (al posto dei pioli) rivestiti con materiale antiscivolo e un guardacorpo in alto per afferrarsi con le mani. Il guardacorpo deve arrivare almeno al ginocchio quando ci si trova sulla piattaforma in alto. I piedini in gomma servono a garantire una presa migliore e proteggono il pavimento da graffi o altri danni
- non appoggiare la scala semplice con un'inclinazione eccessiva o troppo ridotta. L'inclinazione deve avere un angolo di circa 70 gradi
- quando si usa una scala doppia occorre verificare che il dispositivo di sicurezza contro l'apertura tra i montanti sia attivato. Non usare la scala doppia come scala d'appoggio. Occorre scendere dalla scala prima di spostarla

