

Dicembre 2007

**Superfici ghiacciate: sei regole che possono salvarti la vita!**

L'inverno è ormai alle porte... e con esso tutta una serie di attività che faranno la gioia di grandi e piccini! Fra di loro il pattinaggio. In talune regioni non viene praticato soltanto in pista, ma anche all'aperto, su superfici ghiacciate. Un'attività non priva di rischi, che richiede imperativamente il rispetto delle seguenti norme:

- accedi al ghiaccio solamente dopo il controllo e il nulla osta delle autorità competenti;
- le attrezzature di salvataggio come scale, aste, anelli, palle e corde non sono giocattoli;
- anche sul ghiaccio, attieniti alle prescrizioni degli organi competenti e delle autorità;
- se si presentano screpolature provocate dall'aumento della temperatura, evita assembramenti di massa;
- se il ghiaccio si rompe sotto il tuo peso, allarga subito le braccia e cerca di uscire nella stessa direzione da cui sei caduto in acqua;
- qualcuno è in acqua a seguito della rottura del ghiaccio: allarma immediatamente altri soccorritori, afferra un attrezzo di salvataggio ed avvicinati alla vittima strisciando sul ventre.

