

Intervento tempestivo

Per le emergenze

Numeri di telefono importanti

- Pronto soccorso 144
- Centro Tossicologico 145
- Rega 1414
- Pompieri 118

• Medico di famiglia:

Indispensabile per il kit pronto soccorso

- Termometro (senza mercurio)
- Pinzetta medica
- Materiale per medicazione, p. es. cerotti, garze sterili compressive
- Disinfettante
- Medicazioni elastiche
- Analgesico-antipiretico

Riporre nel kit pronto soccorso o appendere ben in vista.

Il sito www.upi.ch offre maggiori informazioni.

© upi 2008, riproduzione gradita con indicazione della fonte

Mantenere la calma

Primo soccorso

Avvelenamenti

- Chiamare immediatamente il Centro Tossicologico, **tel. 145**. Il Centro dirà cosa fare. Non far vomitare il bambino.

Causticazioni chimiche

- Causticazione degli occhi: tenere aperte le palpebre, sciacquare l'occhio con getto d'acqua moderato, intervenendo dal lato del naso, per 15 minuti; coprire con una medicazione sterile asciutta.
- Causticazione della pelle: togliere i vestiti. Sciacquare la pelle con abbondante acqua per 15 minuti; coprire con una medicazione sterile asciutta.

Ustioni/causticazioni

- Far scorrere immediatamente e per almeno 15 minuti acqua fredda sull'ustione per attenuare il dolore.
- Non usare mai disinfettanti, pomate, cipria o altri rimedi casalinghi.
- Coprire le ustioni con garze sterili.