

A woman wearing a purple jacket with reflective white stripes, a headlamp, and dark pants is running on a paved path at night. The background is dark with some foliage visible on the right.

Sicherheit durch Sichtbarkeit

Laufen mit OL-Weltmeisterin
Simone Niggli-Luder
Zu Gunsten verunfallter Kinder

Berner Nacht-Sponsorenlauf
Mittwoch, 24. November 2010, ab 18.00 Uhr
Bärenplatz. Anmeldung:
www.tagdeslichts.ch

Licht. Sicht. Sicherheit Wichtige Unfallprävention im Strassenverkehr

4. Nationaler Tag des Lichts

Licht. Sicht. Sicherheit ist das Motto des **Nationalen Tags des Lichts** am Donnerstag, 25. November 2010, mit welchem die Verkehrsteilnehmenden in der ganzen Schweiz für das Thema sensibilisiert und motiviert werden, entsprechend zu handeln.

**Auftakt-Event in Bern, Mittwoch, 24. November 2010,
Nacht-Sponsorenlauf mit Simone Niggli-Luder,
17-fache OL-Weltmeisterin**

Zum Auftakt des Tags des Lichts wird am Vorabend in Bern erstmals ein Nacht-Sponsorenlauf durchgeführt. Im Sinne der nationalen Bestrebungen soll die Wirkung der mit Licht- und Reflex-Material ausgerüsteten Läuferinnen und Läufer möglichst viele Personen vom Nutzen der guten Sichtbarkeit im Verkehr überzeugen. Simone Niggli-Luder weiss um die Bedeutung dieser Sicherheitsmassnahme. Sie trainiert bei Dämmerung und Dunkelheit mit Stirnlampe und Reflektoren. So auch am 24. November am Nacht-Sponsorenlauf als Botschafterin für Sicherheit durch Sichtbarkeit.

Laufen für Pilotprojekt der Kinderkliniken am Inselspital Bern

Jahr für Jahr verunfallen in der Schweiz im Verkehr rund 1400 Kinder (ohne PW-Insassen). Jedes Siebte in der Dämmerung oder in der Nacht. Der Sponsorenlauf zu Gunsten verunfallter Kinder ist ein Appell, dass jede – und noch so kleine – Unfallpräventionsmassnahme wichtig ist, um Verkehrstopfer und viel Leid zu verhindern.



Der Berner Nacht-Sponsorenlauf steht unter dem Patronat des Berner Stadtpräsidenten Alexander Tschäppät.

«Jeder Schritt für die Verhütung von Unfällen und Leid ist ein Lichtblick. Deshalb unterstütze ich den Berner Nacht-Sponsorenlauf.»

Wichtige Informationen für Läuferinnen, Läufer und Sponsoren

Mittwochabend, 24. November 2010

Startnummernausgabe

Poststelle Bern 7, Bärenplatz 8, ab 16.30 Uhr

Start und Ziel

Bärenplatz Bern

Startzeiten

18.00 Uhr > Ende der Laufzeit 18.30 Uhr

18.45 Uhr > Ende der Laufzeit 19.15 Uhr

19.30 Uhr > Ende der Laufzeit 20.00 Uhr

Laufstrecke 650m

Bärenplatz, Schauplatzgasse, Gurtengasse, Bundesgasse, Bundesplatz, Bärenplatz. Elektronische Rundenmessung.

Alle Teilnehmenden lassen sich ihren Lauf sponsern

Vom Arbeitgeber, von Berufskollegen, von Geschäftspartnern, von Freunden, Verwandten, Bekannten etc.

Runden- oder Pauschalbeträge

Läuferinnen und Läufer können mit ihren Sponsoren Runden- oder Pauschalbeträge vereinbaren. Nach dem Lauf erhalten die Sponsoren eine Rechnung direkt vom Veranstalter, die Teilnehmenden müssen sich nicht darum kümmern. Pro Sponsor werden minimal 20 Franken in Rechnung gestellt. Unterstützt ein Sponsor mehrere Läufer/-innen, werden die erlaufenen Beträge zusammengezählt.

Es geht um eine gute Sache und Spass

Die sportliche Leistung steht nicht im Vordergrund. Es geht darum, sich in sportlicher, unbeschwerter Atmosphäre für eine gute Sache zu engagieren. Und dies einmalig zusammen mit der 17-fachen OL-Weltmeisterin Simone Niggli-Luder.

Alle sind willkommen

Einzelpersonen, Familien, Firmenteam, Schulklassen, Sportvereine... Walken oder Laufen – alles ist möglich.

Geschenk für alle Teilnehmenden

Modische Fleece-Mütze mit 360°-Rundum- Reflex-Design (bfu-Sicherheitszeichen).

Laufzertifikat für alle Läuferinnen und Läufer

Vor Ort live signiert von Simone Niggli-Luder.

Garderoben

Wertsachendepot, Fundbüro (16.30 Uhr bis 21.00 Uhr)

In der Aula der NMS Bern, Waisenhausplatz 29, 3011 Bern.

Empfehlung: In der Laufbekleidung anreisen. Platz für die Umkleidung beschränkt. Keine Duschköglichkeit. Bewachtes Depot für kleine Wertsachen (keine Laptops). Fundbüro nach dem Lauf: AG Sicherheit durch Sichtbarkeit, Telefon 031 996 93 83 oder info@agsds.ch.

Verpflegung

Warme Getränke für alle Teilnehmenden (keine Festwirtschaft).

Sanität

Ein professionelles Team ist vor Ort.

Unfall/Diebstahl

Die Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt jede Haftung ab.

Datenschutz

Die erfassten Daten der Teilnehmenden und Sponsoren werden nach Eingang der Sponsorengelder gelöscht.

Organisation

Grand-Prix von Bern



Gleiche Chancen für verunfallte und kranke Kinder dank Telemedizin

Der Erlös aus dem Nacht-Sponsorenlauf ist für die Kinderkliniken am Inselspital Bern bestimmt, als Beitrag zur Realisierung eines telemedizinischen Projektes.

Jährlich werden rund 4000 kleine Patienten von auswärts ins Notfallzentrum der Kinderkliniken am Inselspital Bern gebracht. Viele kommen aus dem weiten Berner Umland, vor allem abends und an Wochenenden, weil dort zu diesen Zeiten die spezialisierte kinderärztliche Notfallversorgung oft fehlt. Das ist ein Nachteil. Denn der Weg nach Bern ist für die verunfallten Kinder oft weit, zu weit. Im Notfall zählt jede Sekunde für die Rettung des jungen Lebens und die Verhinderung von Komplikationen. Und da setzt die Telemedizin an.



Das Fachwissen kommt zum kleinen Patienten, nicht umgekehrt

Die Telemedizin ermöglicht eine rasche, zuverlässige Diagnose auf Distanz. Und das praktisch ebenso genau wie bei einer persönlichen Vorstellung des Patienten beim Spezialisten. Dank Monitoren und einer hochauflösenden Kamera vor Ort können der Kinderfacharzt am Inselspital, der Arzt im auswärtigen Spital und der Patient einander sehen und sich austauschen. So kann die kinderchirurgische oder medizinische Versorgung des Kindes im regionalen Spital erfolgen, aber bei Bedarf auch seine notfallmässige Verlegung nach Bern oder in eine andere spezialisierte Klinik beschleunigt werden.

PD Dr. med. Steffen Berger: «Unser Fachwissen soll allen verunfallten oder schwer kranken Kindern schnell und zu jeder Zeit zur Verfügung stehen. Die Einführung der pädiatrischen Telemedizin für die Spitäler im Umland des Berner Inselspitals beruht auf diesem Anliegen.»

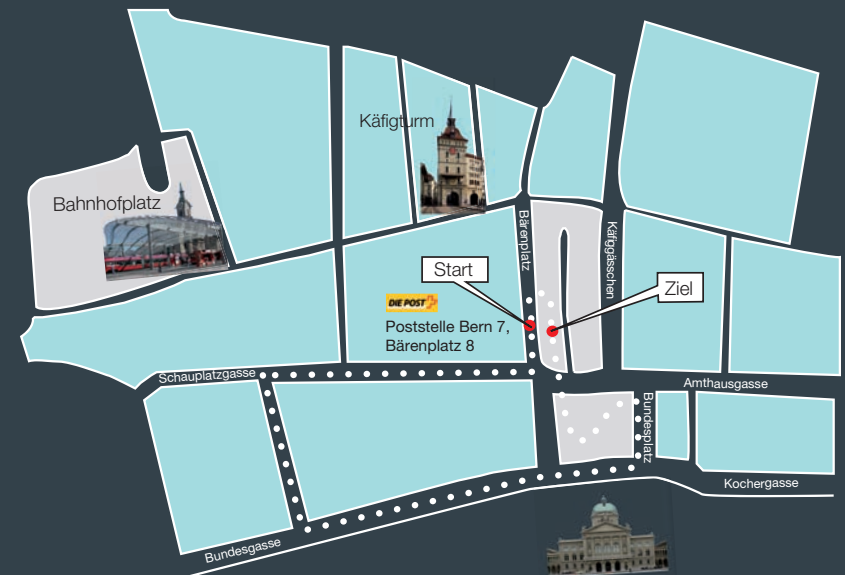
Die Kinderkliniken des Inselspitals Bern danken deshalb all denen ganz herzlich, die sich im Rahmen des Nacht-Sponsorenlaufs vom 24. November für das Projekt engagieren.

Mehr Infos zum Projekt auf www.tagdeslichts.ch und www.batzebaer.insel.ch



batzebär
Die Spendenaktion der Kinderkliniken Bern

Streckenplan BERN



Veranstalter



Arbeitsgruppe Sicherheit durch Sichtbarkeit
mit Unterstützung Fonds für Verkehrssicherheit FVS

Anmeldung

Online

www.tagdeslichts.ch (bis am 23. November 2010)

Formulare für Sponsoren können als PDF heruntergeladen werden.

Offline

Anmelde- und Sponsorenformulare können bei der Geschäftsstelle des Grand-Prix Bern, Seilerstrasse 21, 3011 Bern, 031 381 55 66 bestellt werden.

Nachmeldungen sind am 24. November bis jeweils 30 Minuten vor dem Start bei der Startnummernausgabe, Poststelle Bern 7, Bärenplatz 8 möglich.

Über das Postcheck-Konto 30-426623-8 kann das Projekt der Kinderkliniken Bern des Inselspitals auch direkt mit einem Beitrag unterstützt werden.

Herzlichen Dank

Folgende Firmen haben uns bei der Realisierung dieses Flyers und der Organisation des Nacht-Sponsorenlaufs unterstützt:



Stadt Bern