




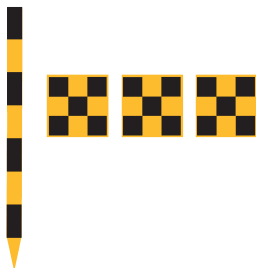
# Scheda di lavoro 1

Qual è il significato di queste tavole e demarcazioni?

Spunta la casella  accanto alla risposta esatta.

- 1
- 
- A)** Piste rosse chiuse ai bambini.
- B)** Sono ammesse soltanto persone con la giacca rossa.
- C)** Pista di difficoltà media.
- 
- 2
- 
- A)** Nessun problema! Se non trovo la strada senza demarcazioni, posso sempre chiedere a un pattugliatore.
- B)** Qui lascio la pista demarcata e non sono più al riparo dai pericoli alpini.
- C)** È solo un ammonimento per i più fifoni.
- 
- 3
- 
- A)** Indica un pericolo di valanghe «marcato»; oggi, meglio non abbandonare le piste.
- B)** Attenzione, oggi potresti incontrare la polizia delle piste. Scia lentamente e correttamente!
- C)** Attenzione, cantiere sulla pista!

4



- A)** Alzo le bandierine e ci passo sotto. È divertente!
- B)** Attenzione, pericolo! Non avventurarti in questa zona!
- C)** I paletti sono per lo slalom. Ci provo subito!

5



- A)** Qui si può fare a gara con cervi e lepri.
- B)** Questa zona è sbarrata agli sciatori e snowboarder per non disturbare gli animali selvatici.
- C)** Gli animali fuggono quando mi sentono arrivare, perciò non faccio loro alcun male.

6



- A)** Questo cartellone indica partenze difficili adatte soltanto agli sciatori più esperti.
- B)** Non ho paura delle valanghe. Io sono veloce!
- C)** Sui pendii liberi il pericolo di valanga è marcato; sarà meglio non sciare fuori pista.

7



- A)** I simboli rossi su sfondo giallo segnalano un pericolo. Questo cartello mi avvisa della presenza di un restringimento.
- B)** I cartelli giallo-rosso indicano che bisogna attraversare il più velocemente possibile.
- C)** Qui devo tenere uniti gli sci poiché la pista è molto stretta.

# Scheda di lavoro 2: regole di condotta FIS

## Conosci le regole di condotta della FIS?

Segna con una croce ☒, le risposte o i comportamenti errati e spunta ☑ quelli corretti e scrivi il numero dove necessario!

- 1**  
\_\_\_ Quante sono le regole di condotta della FIS?
- 2**  
 Alla seggiovia punto per arrivare in cima più in fretta.
- 3**  
 Mi scontro con uno snowboarder seduto dietro una cunetta. Non è colpa mia, non doveva fermarsi lì!
- 4**  
 Posso superare gli altri sciatori e snowboarder solo a sinistra.
- 5**  
 Non devo in nessun caso scendere su una pista sbarrata.
- 6**  
 Mi fermo in mezzo alla pista per aspettare i miei amici, così riescono a vedermi già da lontano.
- 7**  
 Se vedo accadere un incidente, lo dico subito a un adulto o chiamo con il cellulare il numero 112.
- 8**  
 I cartelli e le demarcazioni servono solo per informare i principianti.
- 9**  
 Prima di lanciarmi in una discesa o di incrociare un'altra pista, guardo se non taglio la strada a nessuno.
- 10**  
 Quando ci sono molte persone sulle piste, scio più lentamente.
- 11**  
 Mi scontro con uno sciatore più lento mentre lo sto sorpassando. Non potevo immaginare che avrebbe girato a sinistra!
- 12**  
 Faccio attenzione soltanto alla mia scia, gli altri sciatori e snowboarder non mi interessano.

# Soluzioni

## Scheda di lavoro 1

### 1 C)

Pista di difficoltà media.

### 2 B)

Qui lascio la pista demarcata e non sono più al riparo dai pericoli alpini.

### 3 A)

Indica un pericolo di valanghe «marcato»; oggi, meglio non abbandonare le piste.

### 4 B)

Attenzione, pericolo! Non avventurarti in questa zona!

### 5 B)

Questa zona è sbarrata agli sciatori e snowboarder per non disturbare gli animali selvatici.

### 6 C)

Sui pendii liberi il pericolo di valanga è marcato; sarà meglio non sciare fuori pista.

### 7 A)

I simboli rossi su sfondo giallo segnalano un pericolo. Questo cartello mi avvisa della presenza di un restringimento.

## Scheda di lavoro 2

### 1. 10

Le regole di condotta della FIS sono dieci: 1 regola generale, 4 regole di comportamento in pista, 2 sulle soste e sulle ascensioni, 1 sulla segnaletica e 2 sul comportamento in caso d'incidente.

### 2. ☒

Regola FIS n. 1: devo rispettare gli altri sciatori e snowboarder anche sugli impianti di risalita.

### 3. ☒

Regole FIS n. 2 e 6: la colpa è di entrambi. Devo essere in grado di fermarmi o di schivare un ostacolo entro lo spazio visibile. Lo snowboarder non avrebbe dovuto fermarsi in un punto privo di visibilità.

### 4. ☒

Regola FIS n. 4: posso sorpassare su tutti i lati, ma devo lasciare allo sciatore o snowboarder che mi precede spazio sufficiente per i suoi movimenti.

### 5. ☒

Regola FIS n. 8: i segnali di avvertimento, di pericolo o di sbarramento vanno assolutamente rispettati.

**6.**

Regola FIS n. 6: per attendere gli amici mi fermo solo a bordo pista.

**7.**

Regola FIS n. 9: se sono testimone di un incidente, lo dico subito a un adulto. Se ho salvato nel cellulare il numero del servizio di soccorso delle piste, lo allarmo immediatamente; altrimenti chiamo il numero di emergenza 112 e fornisco informazioni più precise possibili sull'incidente.

**8.**

Regola FIS n. 8: ogni sciatore o snowboarder deve assolutamente rispettare la segnaletica e le demarcazioni.

**9.**

Regola FIS n. 5: prima di lanciarmi in una discesa, di riprendere la discesa dopo una sosta o di effettuare una virata a monte, devo assicurarmi con uno sguardo a monte e a valle di poterlo fare senza pericolo per me o per gli altri.

**10.**

Regola FIS n. 2: devo adattare la velocità alla densità di traffico sulla pista e sciare lentamente nei punti molto affollati.

**11.**

Regola FIS n. 4: sorpasso a una distanza sufficiente per non scontrarmi con l'altro sciatore nemmeno nel caso dovesse eseguire una manovra inattesa.

**12.**

Regole FIS n. 1, 2, 3, 4 e 5: non devo mettere in pericolo o danneggiare nessuno. Devo adeguare il mio comportamento alle condizioni del terreno, della neve e del tempo e alla densità del traffico sulla pista. Devo rispettare gli altri utenti e mantenere una distanza sufficiente da chi mi precede affinché possa muoversi liberamente. Anche quando mi lancio su una pista, riprendo una discesa dopo una sosta o faccio una virata a monte devo osservare e rispettare la scia degli altri.