News

November 2008

Sicherheitstipp

Ein sicheres Zuhause ohne Sturz

Ob gestylt oder kuschelig – am gemütlichsten ist es zu Hause. Und am schönsten ist das traute Heim, wenn es auch unfallsicher ist. Denn jährlich verletzen sich 248 700 Personen jeden Alters bei Stürzen in Haus und Garten. Das ist 1,5-mal die Anzahl der Einwohner/-innen der Stadt Basel.

Beherzigen Sie die Tipps der bfu, damit Sie zu Hause sturzfrei leben können.

- Sichern Sie Teppiche, Läufer und Fussmatten mit Teppichgleitschutz und befestigen Sie lose Ecken mit Teppichklebeband.
- Versehen Sie Wohnräume mit rutschhemmenden Böden und Belägen oder behandeln Sie bestehende Bodenbeläge mit rutschhemmenden Produkten (aus dem Fachhandel).
- In Badezimmern ist die Gleitfestigkeit besonders wichtig, damit Sie auch mit nassen Füssen nicht ausrutschen: Benützen Sie Gleitschutzmatten und rutschfeste Vorleger.
- Räumen Sie freiliegende Kabel, herumliegende Schuhe, Taschen und anderes aus dem Weg, damit Sie und Ihre Mitbewohner/-innen nicht darüber stolpern.
- Sorgen Sie für eine gute Beleuchtung, damit Sie allfällige Hindernisse nicht übersehen.

bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung
Abteilung Schulung
CH-3008 Bern
Tel. +41 31 390 22 70
schulung@bfu.ch
www.bfu.ch