

Ottobre 2011

Spicciolo di sicurezza

Velocità e tempo di reazione

Nella circolazione stradale il tempo di reazione è il tempo necessario ad elaborare le informazioni (percezione, identificazione e decisione) e a muovere il piede sul pedale del freno. Questo lasso di tempo dipende dalla complessità della situazione, da quanto un evento è atteso e dall'età della persona che reagisce, e può essere decisamente più lungo del «momento di spavento» di cui si parla tanto. Si può realisticamente presupporre un tempo di reazione alla frenata di 2 secondi, generalmente sufficiente per reagire indenni alla maggior parte delle situazioni.

Suggerimenti:

- Non sopravvalutare le tue capacità di reazione – succede a tutti di non essere sempre al massimo della concentrazione.
- Tieni una distanza sufficiente dal veicolo che precede. 2 secondi a 120 km/h significano uno spazio di reazione di 67 metri, a 80 km/h sono 44 metri, a 50 km/h 28 metri.
- I limiti segnalati sono velocità massime. Adegua sempre la velocità alle condizioni.
- Se puoi scegliere: per giungere alla meta prendi di preferenza l'autostrada. Rispetto alle strade comunali e fuori località, è più sicura.
- Acquista una vettura dotata di controllo elettronico della stabilità (ESC); ti sarà utile nel caso dovessi perdere il controllo del veicolo.

Per saperne di più...

Slow down. Take it easy.

Campagna per una velocità adeguata



upi – Ufficio prevenzione infortuni

Formazione

CH-3011 Berna

Tel. +41 91 940 10 88

formazione@upi.ch

www.upi.ch