

Novembre 2010

## Spicciolo di sicurezza

### Un'illuminazione buona è importante per la tua sicurezza

Le cadute in casa sono una delle cause d'incidente principali in Svizzera. L'uso corretto della luce può contribuire a prevenire tali infortuni.

I punti principali:

- tutte le zone di passaggio dell'abitazione sono sufficientemente illuminate;
- tutte le superfici di lavoro in cucina sono ben illuminate;
- l'illuminazione della camera da letto può essere accesa o spenta anche dal letto;
- sia su ogni piano sia all'inizio e alla fine di una scala è collocato un interruttore per la luce;
- le scale sono illuminate in modo tale che ogni gradino è ben visibile. I bordi esterni delle pedate non devono trovarsi nell'ombra;
- gli accessi che portano alla casa, al garage o le vie molto frequentate che attraversano il giardino sono sufficientemente illuminati;
- di notte, l'accesso alla porta di casa è illuminato automaticamente (rivelatore di movimento).

upi – Ufficio prevenzione infortuni  
Formazione  
CH-3011 Berna  
Tel. +41 91 940 10 88  
[formazione@upi.ch](mailto:formazione@upi.ch)  
[www.upi.ch](http://www.upi.ch)