

Febbraio 2012

Spicciolo di sicurezza

Distrazioni pericolose al volante

Disattenzione e distrazione al volante sono corresponsabili di circa il 23 per cento degli incidenti mortali. I fattori di distrazione più importanti sono la comunicazione elettronica in ogni sua forma e, per i giovani conducenti, la presenza di passeggeri.

Suggerimenti:

- mentre guidi, concentrati sul traffico e rinuncia a qualsiasi attività che potrebbe distrarti
- in particolare, non leggere né scrivere SMS e non telefonare al volante (né con il cellulare, né con un dispositivo vivavoce)
- meglio ancora, spegni il cellulare mentre guidi
- se hai qualcosa di urgente da sbrigare che potrebbe distrarti, fermati in un luogo sicuro.

Maggiori informazioni: [Rapporto SINUS 2011](#)



upi – Ufficio prevenzione infortuni
Formazione
CH-3011 Berna
Tel. +41 91 940 10 88
formazione@upi.ch
www.upi.ch