

Giugno 2009

Spicciolo di sicurezza

In forma per guidare? Sì, con un tasso alcolemico dello 0,0 per mille!

Già in piccolissime quantità, l'alcol rallenta i tempi di reazione facendo aumentare il rischio d'incidenti. Chi guida sotto l'effetto di alcol mette in pericolo non solo se stesso, ma anche gli altri utenti della strada.

Il 14 per cento degli incidenti della circolazione con morti e feriti gravi è riconducibile proprio all'alcol. E nei fine settimana la percentuale sale al 25 per cento!

- Attenetevi quindi alla regola di non bere alcol se guidate. Evitate in ogni caso di consumare alcol in combinazione con farmaci o droghe.
- Se non volete rinunciare all'alcol, utilizzate i trasporti pubblici, chiamate un tassì o designate una persona che resterà sobria e porterà gli altri a casa.
- Comportatevi in modo responsabile anche con gli ospiti, offrendo loro bibite senz'alcol. Se una persona beve troppo, chiamate un tassì o proponetele di ospitarla per la notte.

Bisogna infine sapere che il caffè, le bevande energetiche e simili non accelerano l'eliminazione dell'alcol.

