

April 2009

## Sicherheitstipp

### Sicher unterwegs auf zwei Rädern

Wenn es Frühling wird, beginnt auch die Velosaison so richtig. Ob Sie das Fahrrad für Ihren täglichen Arbeitsweg brauchen oder nur hin und wieder als Sportgerät in der Freizeit: Für ungetrübten Rad-Spass sollte das Velo gut im Schuss sein.

Alles dran und dabei? Checken Sie Ihr Velo:

- Sind die Bremsen in Ordnung, ist die Kette geölt, sind die Reifen genügend gepumpt, ist die Glocke funktionstüchtig?
- Haben Sie eine gültige Velo-Vignette? Sie muss bis spätestens 1. Juni erneuert werden.
- Ist Ihr Velo richtig beleuchtet? Wenns dunkel wird, ist das Unfallrisiko 3-mal so hoch wie tagsüber. Montieren Sie optimalerweise eine feste Beleuchtung, denn die haben Sie immer dabei.

Den Kopf nicht vergessen: Auf jeder Velofahrt – ob auf einer kurzen Strecke in der Stadt oder auf dem Tagesausflug mit der Familie – gehört ein Velohelm auf jeden Kopf. Denn der Helm kann Sie vor schweren Kopfverletzungen und bleibenden Schäden schützen. Kaufen Sie einen gut sitzenden Velohelm mit der Bezeichnung EN 1078.

Im Fachhandel gibt es vom 1. April bis 15. Mai 2009 Velohelmbons, mit denen ein Velohelm 20 Franken günstiger erworben werden kann.

Mehr Infos dazu finden Sie unter [www.velohelm.ch](http://www.velohelm.ch).



bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung  
Abteilung Schulung  
CH-3011 Bern  
Tel. +41 31 390 22 70  
[schulung@bfu.ch](mailto:schulung@bfu.ch)  
[www.bfu.ch](http://www.bfu.ch)