

Januar 2008

## Sicherheitstipp

### Ausgerüstet ins Schnee-Vergnügen

Zweckmässige Bekleidung, Handschuhe, Augenschutz vor UV-Strahlen und eventuell nötige Korrekturbrillen oder Kontaktlinsen gehören zur kompletten Ausrüstung für den Schneesport. Und auch hier gilt: Kluge Köpfe schützen sich. Die bfu empfiehlt für alle Schneesportler Helme und für Snowboarder zusätzlich Handgelenkschutz, für grosse Sprünge eventuell auch einen Rückenschutz. Beim Kauf eines Schneesporthelms achten Sie auf diese Punkte:

- Vermerk der europäischen Norm EN 1077
- Auffällige Farbe; weiss ist eher ungeeignet
- Harte Aussenschale; Softhelme bieten zu wenig Schutz
- Guter Sitz, auch mit Brille ohne Druckstellen bequem tragbar
- Persönlich anprobieren: Helm aufsetzen und Kinnband offen lassen, beim Hin- und Herschütteln darf der Helm nicht wackeln



bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung  
Abteilung Schulung  
Laupenstrasse 11  
CH-3008 Bern  
Tel. +41 31 390 22 70  
Fax +41 31 390 22 30  
[schulung@bfu.ch](mailto:schulung@bfu.ch)  
[www.bfu.ch](http://www.bfu.ch)