

Febbraio 2008

Spicciolo di sicurezza

I piaceri della neve racchette ai piedi

Le gite con le racchette da neve sono salutari e comportano un rischio minimo d'infortunio. Con le racchette si «galleggia» sulla neve e non si dipende quindi dalle piste battute. Ma questa libertà ha il suo prezzo in termini di rischi. Qui di seguito i consigli dell'upi per un'escursione riuscita e sicura:

- adeguare la durata e la difficoltà della gita alle proprie capacità
- consultare le previsioni del tempo e il bollettino valanghe e informarsi sulle condizioni del percorso
- in caso di dubbio, scegliere itinerari demarcati, lontani dalle zone a rischio di valanga
- non partire mai soli
- siccome in inverno è più difficile orientarsi, chi parte in solitario deve assolutamente munirsi di cartina e bussola
- portare un abbigliamento dai colori forti
- partire solo se si dispone di un equipaggiamento di base adatto, ossia sufficienti provviste, bevande calde, scarponi stabili con suola profilata, gomasce, vestiti adeguati alla stagione e alla disciplina, protezione solare e kit di pronto soccorso.

Trovate maggiori informazioni, cartine e itinerari per gite con le racchette all'indirizzo www.globaltrail.net



