

Novembre 2009

Passez l'hiver en sécurité – à pied et en voiture

Un vrai hiver ne saurait se passer de neige et de verglas. Mais ces derniers transforment les routes et les trottoirs en véritables patinoires.

Conseils pour les piétons:

- Portez des chaussures bien profilées et, au besoin, utilisez une canne.
- Les produits antidérapants augmentent la sécurité des chaussures d'hiver. Choisissez celles qui sont munies du label de sécurité du bpa.
- Marchez lentement et prenez votre temps.
- Prenez des chemins bien éclairés et dégagés. Dans les escaliers, utilisez toujours la main courante.

Conseils pour les automobilistes:

- Préparez les longs trajets ou utilisez les transports publics.
- Avant chaque trajet, enlevez la gelée blanche, le verglas et la neige des vitres, rétroviseurs et du toit de votre voiture.
- De jour aussi, allumez vos feux de croisement.
- Démarrez en deuxième et, si possible, conduisez avec des rapports de vitesse élevés pour éviter de patiner.
- Diminuez la vitesse et augmentez la distance qui vous sépare du véhicule qui vous précède, car la distance de freinage augmente sur les routes hivernales.
- Evitez les démarrages et accélérations intempestifs. Certes, l'ABS empêche le blocage des roues mais ne raccourcit pas la distance d'arrêt.
- Attention aux ponts, passages supérieurs, tronçons de route à l'ombre, forêts, avant et après les tunnels: risque de verglas!

