

Novembre 2008

Sus aux chutes dans l'habitat!

Ah, comme on est bien à la maison! On y est encore mieux lorsque son petit nid douillet ne présente pas de risques d'accidents. Chaque année, quelque 248 700 personnes de tous âges se blessent en tombant chez elles ou dans leur jardin, ce qui correspond à 1,5 fois le nombre d'habitants de la ville de Bâle.



Pour éviter les chutes à la maison, tenez compte des conseils du bpa.

- Posez une natte antidérapante sous tous les tapis et fixez les bords de tapis qui se retroussent avec des bandes autocollantes.
- Veillez à ce que les sols et les revêtements de votre logement soient antidérapants ou traitez les revêtements de sols existants avec des produits antidérapants (disponibles dans les commerces spécialisés).
- Afin que, pieds mouillés aussi, vous ne glissiez pas, les sols des salles de bains doivent absolument être antidérapants. Utilisez donc des nattes et des tapis de bain antidérapants.
- Pour que vous et ceux qui partagent votre habitat ne trébuchiez pas, rangez les câbles, chaussures, sacs, etc. qui traînent.
- Pour, le cas échéant, voir d'éventuels obstacles, veillez à un bon éclairage.

